



RESORT | SPA | BERGE

Alpin Vital SPA & Kosmetik

SPA Etikette

IHR WUNSCHTERMIN

Wir möchten Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal erfüllen. Daher empfehlen wir Ihnen, diese wenn möglich schon vor der Anreise zu buchen.

Telefon: +43 6547 2040 2080 oder **E-Mail: treatment@tauernspakaprun.com**

Ihren Terminplan bekommen Sie am Anreisetag an der Hotelrezeption. Wenn Sie weitere Behandlungen buchen möchten, steht Ihnen das *Alpin Vital SPA & Kosmetik* täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung.

FALLS SIE SICH VERSPÄTEN SOLLTEN

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich im Falle eines Zuspätkommens die Behandlungszeit entsprechend verkürzt. Sollten Sie zu einem Termin nicht kommen können, geben Sie uns bitte spätestens 24 Stunden vorher Bescheid. Sonst müssen wir Ihnen 80% des Behandlungspreises berechnen.

DIE OPTIMALE BEHANDLUNG

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere SPA-Rezeption zu kommen. Während wir Sie behandeln, möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche und Ihr momentanes Befinden eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung fragen, was Ihnen wichtig ist. Unsere Therapeuten behandeln diese Informationen natürlich streng vertraulich.

DIE KLEIDERORDNUNG

Für Massagen, Kosmetikbehandlungen und Körperanwendungen bitten wir Sie die vorbereiteten Einwegslips zu verwenden. Für Hotelgäste liegt ein Bademantel in Ihrem Hotelzimmer bereit. Während wir Sie behandeln, werden Sie mit einem Leinen- oder Handtuch abgedeckt. So schützen wir Ihre Intimsphäre und Sie können sich rundum wohlfühlen.

Das *Alpin Vital SPA & Kosmetik* ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Mobiltelefone nicht erwünscht sind und das Rauchen nicht gestattet ist.

YOUR PREFERRED APPOINTMENT

We would like to fulfill your wishes regarding treatments and time. Therefore we recommend, to book before you arrive by phone: +43 6547 2040 2080 or by E-mail: treatment@tauernspakaprun.com On your arrival day you will get your schedule at the front desk. If you would like to book more treatments please contact the Alpin Vital SPA & Kosmetik, available daily from 9.00 am to 8.00 pm.

IF YOU ARE TOO LATE

Please understand that in the case of delay, the treatment time will be reduced accordingly. If you can not come to your appointment, please let us know 24 hours in advance. Otherwise we are obliged to charge you 80% of the treatment price.

THE OPTIMAL TREATMENT

We recommend to come 10 minutes before your appointment to the SPA reception. During your treatment, we will focus on your individual needs and how you feel. Therefore, we will ask you prior to treatment, what is important for you. Our therapists will treat this information strictly confidential!

DRESS CODE

For massages, beauty treatments and body treatments, please use the available one-off panties. Please use the bath robe, which is offered in your hotel room. During the treatment you will be covered with a towel.

The Alpin Vital SPA & Kosmetik is an oasis of recreation and relaxation. Thank you for your understanding that mobile phones are not allowed and smoking is not permitted.

Druck-, Satz und Rechenfehler sowie sonstige Irrtümer können nicht ausgeschlossen werden, sie bleiben daher vorbehalten | Stand Oktober 2022 | *Literal errors and price changes reserved.*

ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Entdecken Sie, wie gut es tut, sich im Wellnessurlaub rundum verwöhnen zu lassen. Bei Bädern, Ganzkörperbehandlungen, Kosmetik-Treatments und herrlichen Massagen im Alpin Vital SPA & Kosmetik genießen Sie die heilsame Kraft der Natur.

ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Nothing is as beautiful as those rare moments when body and mind are at one. Full-body treatments, facial treatments, body wraps and massages will leave you feeling reborn.



ANA RAT
Treatment Leitung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin unter
treatment@tauernspakaprun.com
oder unter T. +43 6547 2040 2080



INHALTSVERZEICHNIS CONTENT

Seite 04 - 07

ALPIENNE - Massagen & Behandlungen
ALPIENNE - Massages & treatments

Seite 08 - 11

Spezialmassagen
Special Massages

Seite 12 - 15

REVIDERM - Anti Aging
REVIDERM - Anti Aging

Seite 16 - 19

DALTON MARINE COSMETICS
DALTON Marine Cosmetics

Seite 20 - 21

DR. SPILLER - Gesichtsbehandlungen
DR. SPILLER - Facial treatments

Seite 22 - 23

Private SPA
Private SPA

Seite 24 - 25

Verwöhnprogramme
Pampering treatments

Seite 26 - 29

KURLAND - Peelings, Packungen & Badeanwendungen
KURLAND - Peelings, packs & bath treatments

Seite 30 - 31

Kosmetik Basics
Beauty basics

Seite 32 - 33

Kosmetik für den Mann
Cosmetic for man

Seite 34 - 35

Behandlungen für Kinder
Treatments for kids



*„Für alle, die vom Alltag
Abstand nehmen wollen.“*



ALPIENNE IST EINE HOMMAGE AN DIE
UNERSCHÖPFLICHEN WUNDER DER ALPINEN NATUR.



LEIDENSCHAFT FÜR DAS ECHTE. SEIT 1997.

Alpienne ist der Pionier der alpinen Naturkosmetik. Die hochwertigen, **100% naturreinen Rezepturen** für die Gesichts-, Körper- und Gesundheitspflege werden bewusst in begrenzten Chargen und mit einem traditionell handwerklichen Ansatz hergestellt. **Regional und klimaneutral.** Jedes Alpienne-Produkt ist ein starkes Stück alpiner Kultur. Es ist Alpine Kulturkosmetik - seit 1997! Das sind letztendlich die Zutaten, die Alpienne zu dem gemacht haben, was es ist: 100% Natur. 100% anders.

PASSION FOR THE REAL. SINCE 1997.

Alpienne is the pioneer of alpine natural cosmetics. The high-quality, 100% all-natural recipes for face, body and health care are deliberately produced in limited batches and with a traditionally handcrafted approach. Regional and climate neutral. Every Alpienne product is an original piece of Alpine culture. It's Alpine cultural cosmetics - since 1997! Ultimately, these are the ingredients that made Alpienne what it is: 100% all natural. 100% different.



MASSAGEN

MASSAGES

TEILMASSAGE

Wählen Sie Ihre Wunschbehandlung: **Rücken-Nackentherapie, Gesichtskopfmassage, Fuß- oder Handmassage** oder eine **Beinmassage**.

BODY PART MASSAGE

Choose your preferred treatment: back & neck massage, head & face massage, feet or hands massage or a legs massage.

25 Min. € 47,00

RÜCKEN INTENSIV

Eine klassische Rückenmassage, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

BACK ENJOYMENT

A classic back massage, tailored to your individual needs.

45 Min. € 77,00

RÜCKEN FIT IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Muskelentspannende Rückenpackung mit anschließender Alpenne Rückenmassage.

BACK ENJOYMENT IN THE FLOATING WATER BED

An invigorating back pack followed by an Alpine back massage.

50 Min. € 77,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Diese wohltuende Ganzkörperbehandlung sorgt nicht nur für eine gelockerte Muskulatur sondern wirkt ganzheitlich auf ein tiefenentspanntes Nervensystem.

FULL BODY MASSAGE

This soothing full body treatment is not only useful for loosening muscles, it also has an effect on a tense nervous system.

50 Min. € 81,00

80 Min. € 129,00

RELAX KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Mit dampferwärmten Kräuterstempeln und Massageöl wird der ganze Körper massiert. Eine hervorragende Behandlung bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

RELAXING HERBAL STAMPS MASSAGE

The whole body is massaged in a relaxing way with steam warmed herbal stamps and warm massage oil. An excellent treatment for exhaustion, insomnia and nervous disorders.

50 Min. € 103,00

GANZKÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

FULL BODY PEELINGS & PACKS

REVITALISIERENDES GANZKÖRPERPEELING MIT ANSCHLIESSENDEM DAMPFBAD

Wirkt muskelentspannend und erwärmend mit Natursteinsalz, Bergarnika & Rosmarin.

REVITALIZING FULL BODY PEELING FOLLOWED BY A STEAM BATH

Relaxing and cooling your muscles with natural salt, mountain arnica & rosemary.

20 Min. € 44,00

KLÄRENDES GANZKÖRPERPEELING MIT ANSCHLIESSENDEM DAMPFBAD

Wirkt entchlackend und entwässernd mit Natursteinsalz, Johanniskraut & Biopir.

PURIFYING FULL BODY PEELING FOLLOWED BY A STEAM BATH

Detoxifying and draining with natural salt, St. John's Wort & Biopir.

20 Min. € 44,00

ENTSCHLACKUNGSPACKUNG BIRKE-WACHOLDER IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Die Kraft der Birkenblätter, Wacholder, Orange und Dinkel wirken auf den gesamten Organismus und regen somit die Fettverbrennung, den Stoffwechsel und den Abtransport der Schlacken an.

DETOX PACK BIRCH & JUNIPER IN THE FLOATING WATER BED

The power of birch leaves, juniper, orange and spelt affects the entire organism and supports the fat burning process, the metabolism and the removal of residue.

45 Min. € 54,00

REGENERATIONSPACKUNG „REPAIR“ IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Perfekt für eine regenerative Haut-, Muskel- und Gelenktherapie mit Murmeltieröl, gelbem Enzian & Weizenkleie - TIPP: perfekt auch nach dem Sport!

REGENERATION PACK „REPAIR“ IN THE FLOATING WATER BED

Perfect as a regenerative therapy for the skin, the muscles, and the joints - TIP: perfect even after sport!

45 Min. € 54,00





*„Für alle, die wissen, dass eine Körper-
behandlung auch eine Seelenmassage ist.“*



DIE ZEIT, DIE EINE MASSAGE DAUERT,
IST NIEMALS VERSCHWENDET.

UNSER SIGNATURE TREATMENT TAUERN SPA TOUCH DOWN – DIE RELAXMAS- SAGE ZUM ANKOMMEN.

Mit sanften Dehnungen, Streich- und Schwingbewegungen und einer besonders wertvollen Ölkombi aus 37 Kräutern werden Schulter-, Nacken- und Kopfbereich intensiv behandelt.

Kopflastige Verspannungen und Blockaden lösen sich und Sie sind wieder in Balance um die freien Tage intensiv zu genießen. Nach der abschließenden Unterschenkelmassage entspannen Sie auf einem warmen Dinkel-Nackenhörnchen, welches Sie am Ende als Geschenk von uns mit nach Hause nehmen dürfen.

OUR SIGNATURE TREATMENT TAUERN SPA TOUCH DOWN – THE RELAXING MASSAGE.

Shoulders, neck and head are treated intensely with gentle movements of stretching, sweeping and swinging, applied with a particularly precise oil produced from 37 different herbs. Tensions in the head and any other blockages will be released to restore your body to its natural balance. Lastly, after you enjoyed your lower leg massage, you can relax on a warm spelt neck cushion, which you can take home, as a gift at the end of your experience.

50 Min.

€ 99,00



SPEZIALMASSAGEN

SPECIAL MESSAGES

KLASSISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Reflexzonen an den Füßen kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden. Die Reflexzonenmassage aktiviert den gesamten Stoffwechsel und regt die Selbstheilungskräfte an.

CLASSIC REFLEXOLOGY MASSAGE

The reflex zones around the feet can have a positive influence on the body's overall well-being. The reflexology massage activates the metabolism and prompts the body's self-healing mechanisms.

25 Min. € 46,00

HONIGMASSAGE

Die Honigmassage wirkt tief in das Gewebe hinein und hat eine Zupfmassagetechnik. Diese löst und befreit den Körper von Schlacken und Giftstoffen und wirkt antibakteriell. Mit der Kraft des Honigs wird der Körper auf natürliche Weise entgiftet.

HONEY MASSAGE

The honey massage works deeply into the tissue and has a plucking massage technique. This dissolves and frees the body of toxins and has an antibacterial effect. With the power of honey, the body is naturally detoxified.

25 Min. € 50,00

OHRKERZENBEHANDLUNG

Ohrkerzen bündeln die heilsamen Kräfte von Wärme und ätherischen Ölen. Optimal für die kalten Wintertage fördert diese Behandlung, auf entspannte Weise, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Anwendung bei Erkrankungen im Kopfbereich, wie z.B. Tinnitus, Schnupfen, Kopfschmerzen, ...

EAR CANDLING

This treatment is perfect for cold winter days and promotes your health and well-being in a relaxed way. Useful in diseases of the head area, e.g. tinnitus, runny nose, headache, ...

25 Min. € 42,00

45 Min. inkl. Gesichts-Lymphdrainage | incl. facial lymph drainage € 69,00

VITALMASSAGE

Rücken und Nacken werden mit warmem Massageöl und angenehmem Druck massiert, die anschließende Fußreflexzonenmassage aktiviert den gesamten Organismus.

VITAL MASSAGE

The back and neck are massaged firmly but comfortably with warm herbal oils, followed by a foot reflexology session to energise the entire body.

50 Min. € 79,00

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine Lymphdrainage ist eine medizinische Behandlung, bei der das Gewebe gezielt von Flüssigkeit entlastet wird. (Ideal nach Operationen)

MANUAL LYMPH DRAINAGE

A lymphatic drainage is a medical treatment in which the tissue will be decongested from fluids. (Ideal after surgeries)

25 Min. € 46,00
50 Min. € 78,00

KLANGSCHALENBEHANDLUNG

Den Klang im Körper zu spüren ist ein intensives Erlebnis und man genießt feinste Vibrationen und ein leichtes, angenehmes Kribbeln. Gleichzeitig lauscht man in die Stille hinein – ein heute eher seltenes Erlebnis.

SINGING BOWL TREATMENT

Feeling the sound in your body is an intense experience and you can enjoy the finest vibrations and a slight, pleasant tingling sensation.

30 Min. € 54,00
60 Min. € 99,00

ALPIN STONE RÜCKENMASSAGE | ALPIN STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Mit warmem Öl und Steinen wird entspannend und zugleich anregend massiert. Ein harmonischer Wechsel aus tiefer Entspannung und einem echten Energieschub. Die Wärme der Steine wirkt bis in die tiefen Körperzonen und entspannt Körper und Geist.

ALPINE STONE BACK MASSAGE | ALPINE STONE FULL BODY MASSAGE

Warm oils and hot stones will boost your circulation during this ultra-relaxing massage. Experience the harmonious effect of deep relief combined with a real energy boost. The warmth of the stones works itself underneath your skin and relaxes body and mind.

25 Min. (Rückenmassage / back massage) € 51,00
80 Min. (Ganzkörpermassage / full body massage) € 118,00

LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen, behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisierung ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes Öl, duftende Essenzen und hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem besonderen Erlebnis.

LOMI LOMI NUI

Using smooth movements, gentle stretching and palpable mobilization, this Hawaiian temple massage produces an exceptional feeling of well-being. The combination of warm oils, fragrant essences and Hawaiian sounds make this bodywork a truly unique experience.

90 Min. € 156,00



*„Für alle, die zur
Naturschönheit werden wollen.“*



DER KERN DER SCHÖNHEIT
LIEGT IM VERSTÄNDNIS DER HAUT.

REVIDERM

ANTI AGE

Reviderm ist die einzigartige Spezialkosmetik, die Medizin und Kosmetik in sich vereint. Ideal zur Hautbildverbesserung, Linien und Fältchen werden gemildert, das Gewebe wird gefestigt, Unreinheiten verschwinden, lichtbedingte Pigmentflecken werden aufgehellt und Narben abgeflacht.

ANTI AGE

Reviderm is the unique special cosmetics that combines medicine and cosmetics. Ideal for improving the appearance of the skin, reduces lines and wrinkles, the tissue is firmed, impurities disappear, pigment spots caused by light are lightened and scars are flattened.



ANTI AGING

ANTI AGING

BEHANDLUNG MIT HYDROLAGE

Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, beruhigt, regeneriert und sorgt für einen sofort sichtbaren und lang anhaltenden Verjüngungseffekt.

HYDROLAGE TREATMENT

Improves the moisturising function of the skin, calms, regenerates and provides an instantly visible and long-lasting rejuvenating effect.

45 Min. € 74,00

REVIDERM CLASSIC BEHANDLUNG

Befreit die Haut von Verhornungen, spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit, reguliert die Faltenbildung und schenkt den Zellen einen „Energie-Push“.

REVIDERM CLASSIC TREATMENT

Clears the skin from calluses, moisturizes deeply, regulates wrinkles and gives the cells an „energy boost.“

60 Min. € 99,00

REVIDERM MIKRODERMABRASION

Durch sehr präzise, sanfte Abtragung der oberen Hautzellen wird die Haut feinporig und deutlich elastischer.

REVIDERM MICRODERMABRASION

By very precise, gentle removal of the upper skin cells, the skin becomes fine-pored and much more elastic.

60 Min. € 105,00

COUPEROSE BEHANDLUNG

Spezialbehandlung zur Regenerierung und Durchblutung der Hautgefäße.

COUPEROSE TREATMENT

A special treatment to help regenerate and boost the circulation of the skin vessels.

75 Min. € 116,00

REVIDERM INTENSIVE TREATMENT

Gesichtsbehandlung individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

REVIDERM INTENSIVE TREATMENT

Individual facial treatment tailored to the needs of your skin.

90 Min. € 129,00

REVIDERM NEURO SENSITIVE BEHANDLUNG

RUHE, STABILITÄT UND HAUTKOMFORT.

Das neurokosmetische Pflegesystem verhilft empfindlicher, gereizter, hypersensibler oder auch neurosensitiver Haut zuverlässig, schnell und nachhaltig.

REVIDERM NEURO SENSITIVE TREATMENT

CALMNESS, STABILITY AND SKIN COMFORT.

The neurocosmetic care system helps sensitive, irritated, hypersensitive or neurosensitive skin reliably, quickly and sustainably.

Gesicht und Hals

Face and neck

70 Min. € 107,00

Gesicht, Hals und Dekolleté

Face, neck and décolleté

90 Min. € 147,00





*„Für alle,
die Meer wollen.“*



NATÜRLICHE WIRKSTOFFE AUS DEM MEER -
FÜR DIE SCHÖNHEIT DER HAUT.

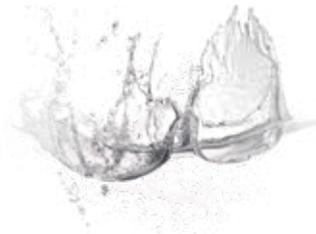
DALTON
— MARINE COSMETICS —
inspired by the sea

DALTON MARINE COSMETICS

Von Experten entwickelt und von KosmetikerInnen und Beautyprofis weltweit angewendet, setzt DALTON MARINE COSMETICS seit über 45 Jahren auf natürliche Rohstoffe aus dem Meer und garantiert dadurch eine unvergleichbare Wirkung bei maximaler Verträglichkeit. Die maritimen Wohlfühlbehandlungen sorgen für sicht- und spürbare Behandlungsergebnisse!

DALTON MARINE COSMETICS

Developed by experts and used by beauticians and beauty professionals worldwide, DALTON MARINE COSMETICS has been using natural raw materials from the sea for over 45 years and thus guarantees an incomparable effect with maximum compatibility. The maritime feel-good treatments ensure visible and tangible treatment results!



KRAFT DES MEERES

Durch die Belastungen und Stressfaktoren des Alltags, wird unser größtes Schutzorgan und SPIEGELBILD der SEELE - unsere HAUT, oft bis an die Grenzen ihrer Reserven strapaziert. Sie verliert an Spannkraft, Ausstrahlung und neigt zu Falten. Die geballten Wirkstoffe des Meeres, wie Kaviar, Plankton, Austern, Muscheln, Algen und Meerwasser spenden Energie, fördern die hauteigenen Regenerationskräfte sowie die Hyaluron- und Kollagensynthese und wirken wie ein Weichzeichner um die Jugend und Vitalität der Haut wiederherzustellen.

POWER OF THE SEA

Due to the burdens and stress factors of everyday life, our largest protective organ and MIRROR IMAGE of the SOUL - our SKIN, is often strained to the limits of its reserves. It loses elasticity and radiance and tends to wrinkle. The concentrated active ingredients of the sea, such as caviar, plankton, oysters, shellfish, algae and seawater provide energy, promote the skin's own regenerative powers as well as the hyaluron and collagen synthesis and act like a soft focus to restore the youth and vitality of the skin.

30 Min.	€ 50,00
60 Min.	€ 80,00

DALTON MARINE COSMETICS

DALTON MARINE COSMETICS

SEA BREEZE BEAUTY SHORTY

Mithilfe von individuellen Massagegriffen wird eine hauttypgerechte marine Wirkstoffampulle und ein frisch zubereitetes Wirkstoffvlies aus Kaviar und Algen in die Haut eingearbeitet.

SEA BREEZE BEAUTY SHORTY

With the help of individual massage strokes, a skin-specific ampoule of marine active ingredients and a freshly prepared active ingredient fleece made of caviar and algae are worked into the skin.

30 Min. € 55,00

SEA BREEZE GLOW-TREATMENT

Nach einer Analyse Ihrer Haut und einer intensiven Reinigung inklusive sanftem Enzympeeling, wird ein für Sie frisch zubereitetes Wirkstoffvlies aus Kaviar und Algen mit einer hauttypgerechten Anti-Aging Ampulle angereichert und mit einer wohltuenden Massage in Ihre Haut eingearbeitet. Eine intensive Anti Aging Feuchtigkeitmaske rundet die Behandlung mit Plankton und Hyaluronsäure ab und bringt sie zum Strahlen.

SEA BREEZE GLOW TREATMENT

After an analysis of your skin and an intensive cleansing including a gentle enzyme peeling, a fleece of active ingredients made from caviar and algae freshly prepared for you is enriched with an anti-aging ampoule suitable for your skin type and worked into your skin with a soothing massage. An intensive anti-aging moisturizing mask rounds off the treatment with plankton and hyaluronic acid and makes it shine.

60 Min. € 85,00

SEA BREEZE LUXURY-TREATMENT

Nach einer zarten Reinigung und einer umfassenden Hautanalyse wird die Haut mit einem Wirkstoffcocktail aus einem hochwertigen Ampullenkonzentrat sowie einem Vlies aus Kaviar und Algen mit einer entspannenden Massage von Gesicht, Hals, und Dekolleté verwöhnt. Anschließend werden erlesene Anti-Aging Wirkstoffe, die in eine Tuchmaske eingebettet sind, mithilfe von sanften Ultraschallwellen in die Haut eingearbeitet. Während der Anwendungen werden strapazierte Hände mit einer nährenden Maske gepflegt und wieder geschmeidig gemacht.

SEA BREEZE LUXURY TREATMENT

After a gentle cleansing and a comprehensive skin analysis, the skin is pampered with a cocktail of active ingredients from a high-quality ampoule concentrate and a fleece made of caviar and algae with a relaxing massage of the face, neck and décolleté. Selected anti-aging active ingredients, which are embedded in a sheet mask, are then worked into the skin with the help of gentle ultrasonic waves. During the treatments, stressed hands are cared for with a nourishing mask and made supple again.

90 Min. € 129,00

VERWÖHNPROGRAMM NACH DALTON

PAMPERING TREATMENTS

BODY & SOUL MASSAGETREATMENT

Zarter Enzympeelingschaum mit Meeresmineralien wird mit schwungvollen Pinselstrichen auf die Haut aufgetragen und entfernt sanft aber effektiv abgestorbene Hautschüppchen. Warme Kompressen verhelfen zu einem intensiven Wohlbefinden und bereiten Körper und Seele auf energetisierende und entspannende Massagegriffe im Wechsel vor. Abgerundet wird die tiefenentspannende Behandlung mit einer stressreduzierenden Kopfmassage.

BODY & SOUL MASSAGE TREATMENT

Gentle enzyme peeling foam with sea minerals is applied to the skin with sweeping brush strokes and gently but effectively removes dead skin cells. Warm compresses help to achieve an intense sense of well-being and prepare body and soul for alternating energizing and relaxing massage strokes. The deeply relaxing treatment is rounded off with a stress-reducing head massage.

50 Min. € 85,00

REFRESHING DETOX TREATMENT

Ein intensives Meersalzpeeling angereichert mit Frischalgenpulver ist die durchblutungsfördernde Basis dieses Körpertreatments. Durch sanfte Massagegriffe werden abgestorbene Hautschuppen gelöst und die Haut zur Regeneration angeregt. Problemzonen werden dann mit einem Wirkstoffkonzentrat aus Braunalge und Artischocke versorgt. Mit einer für Sie frisch angemischten Spirulina Gel-Maske wird die Haut anschließend entschlackt und wieder mit viel Feuchtigkeit und wichtigen Nährstoffen versorgt. In der Maskeneinwirkzeit wird der Entschlackungsprozess durch eine entspannende Fußmassage unterstützt.

REFRESHING DETOX TREATMENT

An intensive sea salt peeling enriched with fresh algae powder is the basis of this body treatment, which stimulates blood circulation. Dead skin cells are loosened by gentle massage strokes and the skin is stimulated to regenerate. Problem areas are then treated with an active ingredient concentrate made from brown algae and artichokes. With a freshly mixed spirulina gel mask, the skin is then purified and supplied with plenty of moisture and important nutrients. During the masking time, the detoxification process is supported by a relaxing foot massage.

50 Min. € 85,00





*„Für alle, die auch für eine Expedition
in der Natur schön sein wollen.“*



DIE ZEIT, DIE WIR UNS NEHMEN,
IST DIE ZEIT, DIE UNS WAS GIBT.

DR. SPILLER BIOMIMETIC GESICHTSBEHANDLUNGEN

Diese Kosmetiklinie folgt den Lehren der Natur, überwindet ihre Grenzen und zeigt bahnbrechende Effekte. Mithilfe von ausgefeilter Technologie werden biologische Prozesse exakt nachgeahmt und setzen gezielt so viel Energie frei, wie das hauteigene Schutzsystem benötigt.

DR. SPILLER BIOMIMETIC FACIAL TREATMENTS

This cosmetics line follows the teachings of nature and pushes its boundaries to produce revolutionary results. Supported by sophisticated technologies, Dr. Spiller Biocosmetics treatments mimic biological processes, releasing precisely the amount of energy needed to trigger the skin's natural defences.

BASE-TREATMENT

Basis Gesichtsbehandlung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

BASE-TREATMENT

A classic facial treatment adapted to your skin type and tailored to your needs.

60 Min. € 98,00

REPAIR-TREATMENT

Intensive Reinigungsbehandlung für die unreine Problemhaut.

REPAIR-TREATMENT

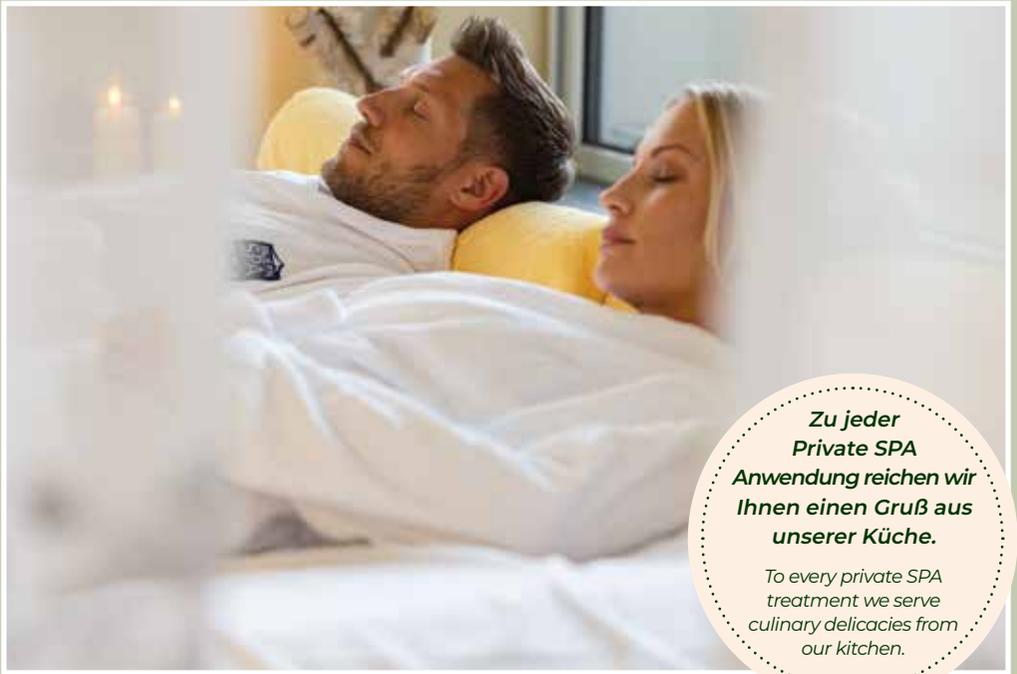
This intensive cleaning treatment improves the condition of your skin.

75 Min. € 108,00





*„Für alle, die von einer ganz besonderen
Zeit zu zweit träumen.“*



**Zu jeder
Private SPA
Anwendung reichen wir
Ihnen einen Gruß aus
unserer Küche.**

*To every private SPA
treatment we serve
culinary delicacies from
our kitchen.*

DIE SCHÖNSTEN ERINNERUNGEN
SAMMELT MAN IMMER ZU ZWEIT.

PRIVATE SPA - STUNDEN ZU ZWEIT

PRIVATE SPA - TIME OUT FOR COUPLES

KUSCHELZEIT

Ihre gemeinsame Auszeit beginnt beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Ein pflegendes Zirbenbad lässt Sie Ihr neues Hautgefühl genießen und zum Nachruhen im kuscheligen Wasserbett lädt ein Glas Prosecco.

TIME TOGETHER

Your timeout starts with warming up in the bio sauna. Afterwards you will enjoy a nourishing stone pine bath and at the end a glass of Prosecco invites you to rest in the cuddly waterbed.

1,5 Std.

€ 165,00

ZAUBER DER ALPEN

Mit einer alpinen Rückenmassage starten Sie Ihre persönliche Zeit zu zweit. Danach genießen Sie gemeinsam die wärmende Bio-Sauna. Im Anschluss verwöhnen Sie Ihre Haut bei einem harmonisierenden Melissen Schaumölbad. Beim kuscheligen Nachruhen im warmen Wasserbett lassen Sie sich bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco verzaubern.

THE MAGIC OF THE ALPS

You will start your private time together with an alpine back massage which is both revitalizing and relaxing. Afterwards you will warm up in our bio sauna and from that moment on pamper your skin with a balm bubble bath. Later you can enjoy a warm waterbed with a glass of Prosecco in the candlelight.

2 Std.

€ 235,00

TRÄUMEN IN DEN BERGEN

Starten Sie Ihre gemeinsame Traumzeit beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend werden Sie von zwei Therapeuten mit einer entspannenden Ganzkörper-Massage verwöhnt. Ins Reich der Sinne entführt Sie das zart duftende Waldbeeren-Milchbad, das Sie zu zweit genießen. Bei einem Glas Prosecco versinken Sie zum abschließenden Träumen im kuscheligen Wasserbett.

MOUNTAIN DREAMS

Start your dream time warming up in the bio sauna. Two of our therapists will then pamper you with a relaxing full body energy massage. The delicate forest fruits & milk bath will tempt you into the realm of the senses. Finally, sink into dream time in a soft waterbed with a glass of Prosecco.

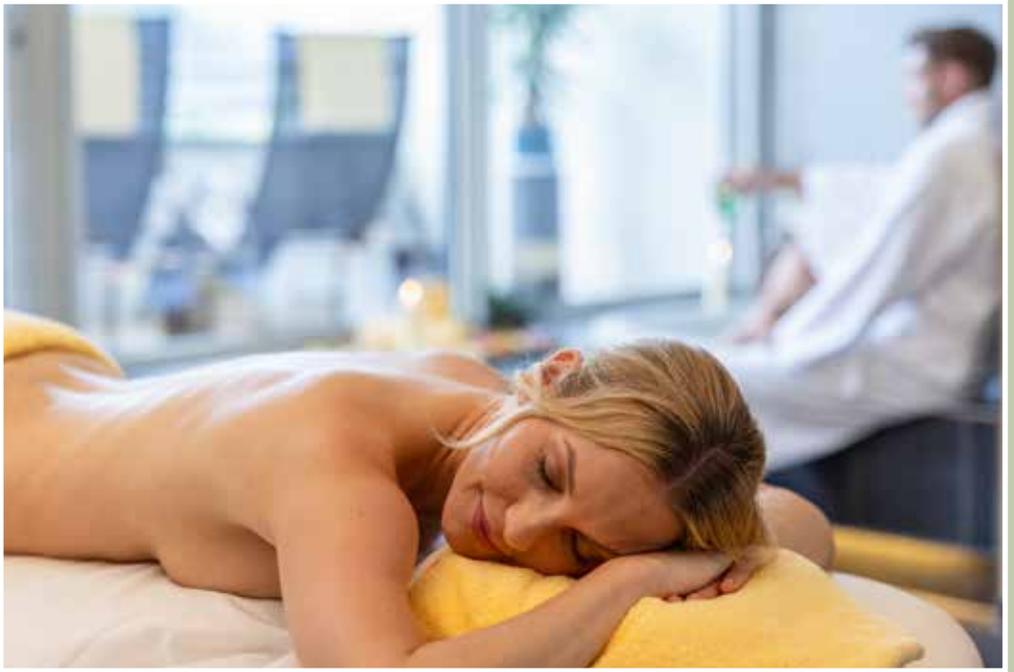
2,5 Std.

€ 285,00





*„Für alle, die Erholung und
Wohlbefinden verbinden wollen.“*



NICHTS IST SO SCHÖN WIE JENE AUGENBLICKE,
IN DENEN KÖRPER & SEELE IM EINKLANG SIND.

VERWÖHNPROGRAMME

PAMPERING TREATMENTS

RITUAL MIT DR. SPILLER

Harmonisch aufeinander abgestimmte Behandlungsphasen sorgen für ein einzigartiges Erholungserlebnis. Kraftvolle Pflanzenpower verbindet sich mit aktivierenden und regenerierenden Essenzen. Die Zeremonie beginnt mit einer Rückenmassage und danach folgt eine Gesichtsbehandlung, diese wird optimal abgestimmt auf die individuelle Hautsituation. Vollkommen naturreine Produkte erzielen nachhaltige, sichtbare Ergebnisse. Zum Abschluss genießen Sie eine herrliche Tasse Kräutertee.

RITUAL WITH DR. SPILLER

Harmonically coordinated treatment phases ensure a uniquely restorative experience. The impressive power of plants combines itself with the activating and regenerating essence. The treatment starts with a back massage and ends with a facial treatment that is perfectly tailored to the specific condition of your skin. Completely pure, natural products provide lasting and visible results. To finish off the experience, you will enjoy a nice cup of herbal tea.

75 Min.

€ 110,00





*„Für alle, die sich bei wohltuenden
Bädern entspannen wollen.“*



WOHLTUENDE BÄDER
FÜR KÖRPER & GEIST.

KURLAND

STORY OF MY NATURE

Beste Inhaltsstoffe und die Kraft der Natur bilden die Basis für unsere Produkte. Über 50 Jahre Erfahrung sowie das Wissen aus der Naturheilkunde und der Klostermedizin fließen in die Entwicklung der Kurland® Produkte mit ein. Das Ergebnis ist eine Produktpalette, die viel bewirken kann: Das Wohlbefinden steigern, den Körper schonend aber intensiv pflegen, Alltagsbeschwerden lindern, Entspannung fördern, das Leben leichter machen und einfach gut tun. Die Produkte begeistern sowohl die Spa- und Wellnessbranche als auch Ärzte, Kurbetriebe und Therapeuten sowie Privatkunden.

KURLAND

STORY OF MY NATURE

The best ingredients and the power of nature form the basis for our products. More than 50 years of experience as well as knowledge from naturopathy and monastic medicine are integrated in the development of Kurland® products. The result is a product range that can make a big difference: Increase well-being, care for the body gently but intensively, alleviate everyday ailments, support relaxation, make life easier and simply do you good. The products inspire all, the spa and wellness industry as well as doctors, spa operations and therapists, and private customers.



GANZKÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

FULL BODY PEELINGS & PACKS

ZIRBEN PEELING

Holzig warme Duftnoten bestimmen dieses Peeling und erinnern an frisch geschnittenes Holz und saftige Rinde. Ideal zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Zudem kann der Waldduft, die Widerstandskraft und das Selbstvertrauen stärken.

STONE PINE PEELING

Woody, warm fragrance notes define this peeling and are reminiscent of freshly cut wood and juicy bark. Ideal for detoxifying and cleansing the skin. In addition, the wood scent can strengthen resilience and self-confidence.

20 Min. € 42,00

ALPENKRÄUTER PEELING

Mit der Kraft der Alpen. Appetitlich duftende Kräuter erinnern an saftige Almwiesen und unberührte Berggipfel.

ALPINE HERBAL PEELING

With the power of the Alps. Appetizingly fragrant herbs are reminiscent of lush alpine meadows and untouched mountain peaks.

20 Min. € 42,00

CREMPACKUNG ALPIN

Reichhaltige Öle und Cremes pflegen intensiv – ideal bei trockener und empfindlicher Haut. (Entzündungshemmend, zellregenerierend, macht die Haut glatt und geschmeidig)

ALPIN CREAM PACK

Rich oils and creams provide intensive care - ideal for dry and sensitive skin. (anti-inflammatory, cell-regenerating, makes the skin smooth and flattered)

40 Min. € 45,00

MOORPACKUNG IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Perfekt bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder chronischen Schmerzen.

MUD PACK IN THE FLOATING WATER BED

Perfect for rheumatic complaints, arthritis or chronic pain.

25 Min. € 32,00
Jede weitere Packung | *Each additional pack* € 5,00

BADEANWENDUNGEN

BATH TREATMENTS

VITALITY - ZIRBEN SCHAUMÖLBAD

Tiefenentspannend, beruhigend und regenerierend

VITALITY - STONE PINES BUBBLE OIL BATH

Deeply relaxing, soothing and regenerating

BALANCE - MELISSE SCHAUMÖLBAD

Entspannend, harmonisierend und stärkend

BALANCE - BALM BUBBLE OIL BATH

Relaxing, harmonizing and strengthening

RELAX - LAVENDEL SCHAUMÖLBAD

Ausgleichend, schlaffördernd und erfrischend zugleich

RELAX - LAVENDER BUBBLE OIL BATH

Balancing, sleep-promoting and refreshing at the same time

PRICKELND - CHAMPAGNER WEINBAD

Beruhigend, ausgleichend und zellaktivierend

SPARKLING - CHAMPAGNE WINE BATH

Soothing, balancing and cell activating

Eine Person <i>One person</i>	25 Min.	€	42,00
Zwei Personen <i>Two persons</i>	45 Min.	€	65,00





*„Für alle, die
Ski und Beine wachsen wollen.“*



PERFEKT GEPFLEGT
VON KOPF BIS FUSS.

KOSMETIK BASICS

BEAUTY BASICS

KLASSISCHE MANIKÜRE & PEDIKÜRE

CLASSIC PEDICURE & MANICURE

Klassische Maniküre <i>Classic manicure</i>	€ 58,00	Klassische Pediküre <i>Classic pedicure</i>	€ 65,00
.....			
Lackieren <i>Polish</i>	€ 12,00		
.....			
Klassische Maniküre mit Shellac <i>Classic manicure with shellac</i>	€ 75,00	Klassische Pediküre mit Shellac <i>Classic pedicure with shellac</i>	€ 85,00
.....			

AUGENBRAUEN & WIMPERN

EYEBROWS & EYELASHES

Augenbrauen oder Wimpern färben <i>Dye eyebrows or eyelashes</i>	€ 18,00
.....	
Augenbrauen und Wimpern färben <i>Dye eyebrows and eyelashes</i>	€ 28,00
.....	
Augenbrauen faconieren <i>Shape eyebrows</i>	€ 12,00
.....	
Augenbrauenlifting ca 45 Min. <i>Eyebrow lifting</i>	€ 68,00
.....	

DEPILATION MIT WARMWACHS

DEPILATION WITH WARM WAX

Oberlippe <i>Upper lip</i>	€ 14,00
.....	
Achseln <i>Armpit</i>	€ 28,00
.....	
Ganzes Bein <i>Whole leg</i>	€ 63,00
.....	
Bein bis zum Knie <i>Lower leg to knee</i>	€ 38,00
.....	
Bikinizone <i>Bikini zone</i>	€ 28,00
.....	



*„Für alle Männer, die einen
Zwischenstopp zum Wohlfühlen suchen.“*



AUFTANKEN IST MÄNNERSACHE - AUCH, WENN ES UM
NATÜRLICHE KRAFTSTOFFE GEHT.

KOSMETIK SPECIALS FÜR DEN MANN

COSMETIC SPECIALS FOR MEN

KLASSISCHE MANIKÜRE & PEDIKÜRE

CLASSIC PEDICURE & MANICURE

Klassische Maniküre	€	58,00	Klassische Pediküre	€	65,00
<i>Classic manicure</i>			<i>Classic pedicure</i>		

MAN AGE YOUR SKIN® - TREATMENT RELAX

Die Kosmetiklinie von Dr. Spiller für Männer.

Treatment Relax bringt belebende Kraft auf ein neues Niveau. Bei dieser Gesichtsbehandlung wird die Haut mit intensiver Feuchtigkeit versorgt, aktiv remineralisiert und gestärkt.

MAN AGE YOUR SKIN® - TREATMENT RELAX

Dr. Spiller cosmetic line for men.

Treatment Relax brings invigorating power to a new level. This facial treatment ensures that the skin is rehydrated, actively mineralised and strengthened.

60 Min.	€	98,00
---------	---	-------

MAN AGE YOUR SKIN® - RITUAL

Die Zeremonie beginnt mit einer Rückenmassage, gefolgt von einer Gesichtsbehandlung, die optimal auf die individuelle Hautsituation abgestimmt wird. Zum Abschluss wird eine Tasse Kräutertee serviert.

MAN AGE YOUR SKIN® - RITUAL

The treatment starts with a relaxing back massage and ends with a facial treatment, which is perfectly tailored to the specific condition of your skin. To finish off the experience you will enjoy a nice cup of herbal tea.

75 Min.	€	110,00
---------	---	--------

DEPILATION MIT WARMWACHS

DEPILATION WITH WARM WAX

Rücken	€	58,00
<i>Back</i>		





„Für alle Kids, die sich wie die Großen pflegen wollen.“



AUCH KINDERHAUT
MÖCHTE VERWÖHNT WERDEN.

BEHANDLUNGEN FÜR KINDER BIS 14 JAHRE

TREATMENTS FOR KIDS UP TO 14 YEARS

WOHLFÜHL-KINDERMASSAGE

Bei dieser sanften Behandlung mit warmem Kräuteröl dürfen sich Kinder auch einmal wie erwachsen fühlen.

FEEL-GOOD CHILDREN MASSAGE

Children will feel like proper grown-ups with this gentle treatment using herbal oils.

20 Min. € 43,00

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske und einer Gesichts- und Nackenmassage zum Wohlfühlen. Für das erste „Treffen“ mit Kosmetikprodukten.

SMALL FACIAL TREATMENT

A relaxing facial treatment with a cleansing and nourishing mask and a face and neck massage which promotes a sense of well-being. For the first „date“ with cosmetic products.

30 Min. € 47,00

TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

Jugendliche Haut braucht besondere Aufmerksamkeit. Gerne erfüllen wir alle Hautbedürfnisse. Unreine, fettige und Mischhaut wird ausgeglichen, trockene Haut durchfeuchtet, empfindliche Haut sanft umsorgt. Diese Behandlung stärkt und reguliert die jugendliche Haut und schenkt nachhaltigen Schutz vor schädigenden Einflüssen.

TEEN FACIAL TREATMENT

Teenage skin needs special attention. Therefore we prefer to differentiate between all skin types. Impure, oily and combination skin is treated, dry skin is moisturized and sensitive skin is treated gently. This treatment strengthens and regulates youthful skin and provides long-lasting protection against damaging influences.

50 Min. € 73,00

SCHOKOTIGER - SÜSS & FRUCHTIG

Behandlung für Kinder in der Wasserschwebeliege

Die herrliche Mischung aus Pflegeschlamm, Ziegenbuttermilch-Bad und Parfümölkakao ergibt eine Körperpackung, die süß duftet und an Schokoladencreme erinnert. Sie wirkt beruhigend und spendet Feuchtigkeit. Perfekt für sensible Haut.

CHOCOLATE TIGER - SWEET & FRUITY

Treatment for children in the floating water bed

A wonderful mixture of nourishing mud, goat buttermilk bath and cocoa perfume oil results in a body pack that smells sweet and is reminiscent of chocolate cream. It has a calming effect and provides moisture. Perfect for sensitive skin.

15 Min. € 32,00



RESORT | SPA | BERGE

TAUERN SPA WORLD Betriebs GmbH & Co KG | Tauern Spa Platz 1 | A-5710 Kaprun
T +43 6547 2040-0 | office@tauernspakaprun.com | www.tauernspakaprun.com

Teilen Sie Ihre Erfahrungen auf unseren Social Media Kanälen und erhalten Sie so ständig aktuelle Informationen und Neuigkeiten vom TAUERN SPA.

 facebook.com/tauernspakaprun

 instagram.com/tauernspa

 blog.tauernspakaprun.com

 youtube.com/c/TauernSpaZellAmSeeKaprun

 tiktok.com/@tauern.spa

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life