



RESORT | SPA | BERGE

Alpin Vital SPA & Kosmetik

WOHLFÜHLMOMENTE • MOMENTS OF WELLBEING

SPA ETIKETTE

DIE OPTIMALE BEHANDLUNG

Wir bitten Sie, etwa 10 Minuten vor Ihrem Termin in trockener Badekleidung oder in bequemer Kleidung zur Behandlung an unsere SPA-Rezeption zu kommen. Während Ihrer Behandlungszeit werden Sie mit einem Leinen- oder Handtuch abgedeckt (auf Wunsch können Sie unseren Einmalslip verwenden).

FALLS SIE SICH VERSPÄTEN SOLLTEN

Bitte haben Sie Verständnis, dass im Falle eines Zuspätkommens Ihre Behandlungszeit gekürzt wird. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Nicht fristgerecht stornierte Termine sowie nicht wahrgenommene Termine werden zu 80% in Rechnung gestellt.

Kurzfristige Buchungen (weniger als 24 Stunden vorab) stellen ebenso eine verbindliche Buchung dar. Bitte um Beachtung, dass diese nicht kostenfrei stornierbar sind.

Stornierungen werden ausschließlich in schriftlicher Form an treatment@tauernspakaprun.com akzeptiert.

THE OPTIMAL TREATMENT

We recommend that you come to our SPA reception about 10 minutes before your appointment in wearing dry clothing. During your treatment period, you will be covered with a linen or towel (if you wish, you can use our disposable briefs).

IF YOU ARE TOO LATE

We kindly ask that you come to our SPA reception about 10 minutes before your appointment, in wearing dry or comfortable clothing for your treatment. If you are unable to keep your appointment, we ask you to cancel it at least 24 hours in advance. Appointments that are not cancelled on time and appointments that are not kept will be charged at 80%.

Shortterm bookings (less than 24 hours in advance) also constitute a binding booking. Please note that these cannot be cancelled free of charge.

Cancellations will only be accepted in writing form to treatment@tauernspakaprun.com.

ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Entdecken Sie, wie gut es tut, sich im Wellnessurlaub rundum verwöhnen zu lassen. Bei kosmetischen Treatments, Körperbehandlungen und herrlichen Massagen im Alpin Vital SPA & Kosmetik genießen Sie die heilsame Kraft der Natur.

- Buchen Sie Ihre Wunschbehandlung unter +43654720402080 oder treatment@tauernspakaprun.com.
- Bitte geben Sie uns auch direkt bekannt, ob eine Therapeutin oder Therapeut gewünscht ist.



Bitte beachten Sie, dass die angegebene Behandlungsdauer neben der Massagezeit ebenso die Begrüßung, das Entkleiden und die jeweilige Ruhezeit sowie die Verabschiedung enthält. Gerne können Sie nach Ihrer Behandlung unseren Ruheraum zum Nachruhen nutzen.



Natürlich haben wir auch unsere Homepage, wo Sie durch das Angebot stöbern können bzw. direkt Ihre Wunschbehandlung buchen können.

ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Discover how good it feels to be completely pampered on a wellness holiday. With cosmetic treatments, body treatments and wonderful massages in the Alpin Vital SPA & Kosmetik, you can enjoy the healing power of nature.

- You are welcome to book your desired treatment by phone +43654720402080 or mail treatment@tauernspakaprun.com.
- Please let us know directly whether you would prefer a male or female therapist.

Please note that in addition to the massage time, the specified duration of treatment also includes the welcome, undressing and the respective rest period as well as the farewell. After your treatment you are welcome to use our relaxation room.



Of course, we also have our homepage where you can browse through our offers or book your desired treatment directly.

INHALTSVERZEICHNIS

CONTENT

SEITE / PAGE 06 - 10

Massagen & Anwendungen
Massages & treatments

SEITE / PAGE 15 - 17

Trawenmoor Behandlungen
Trawenmoor treatments

SEITE / PAGE 11 - 14

Kosmetische Anwendungen
Cosmetic treatments

SEITE / PAGE 18 - 19

Private SPA - Stunden zu zweit
Private SPA - Time out for couples



*„Unsere Treatments verwöhnen,
entspannen und schenken neue
Energie. Genießen Sie den Moment.“*

LISA-MARIA MAYERHOFER

Leitung Alpin Vital SPA & Kosmetik



ÖFFNUNGSZEITEN

täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr

OPENING HOURS

daily from 9.00 am to 8.00 pm



WISSENSWERTES

Das Alpin Vital SPA & Kosmetik ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis, dass Mobiltelefone nicht erwünscht sind und das Rauchen nicht gestattet ist.

GOOD TO KNOW

*The Alpine Vital SPA & Kosmetik area has been designed as a place of rest.
Mobile phones and smoking are not permitted.*



MASSAGEN

MASSAGES

• KLASSISCHE MASSAGE

Maßgeschneiderte Wohlfühlmassage mit hochwertigen Ölen.

• CLASSIC MASSAGE

Tailor-made feel-good massage with high-quality oils.

25 Min.	Teilmassage <i>Body part massage</i>	€ 49,00
50 Min.	Ganzkörpermassage <i>Full body massage</i>	€ 89,00
80 Min.	Ganzkörpermassage <i>Full body massage</i>	€ 139,00



• RÜCKEN-INTENSIV MASSAGE

Schulter-, Nacken-, Rückenmassage, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

• INTENSIVE BACK MASSAGE

Shoulder, neck and back massage, individually tailored to your needs.

40 Min. | € 79,00

• VITALMASSAGE

Eine harmonische Kombination aus entspannender Rücken- und Nackenmassage, gefolgt von einer belebenden Fußreflexzonenmassage. Für neue Energie, Leichtigkeit und ganzheitliches Wohlbefinden.

• VITAL MASSAGE

A harmonious combination of a relaxing back and neck massage, followed by an invigorating foot reflexology treatment. For renewed energy, lightness and holistic wellbeing.

50 Min. | € 89,00

• KLASSISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Reflexzonen an den Füßen kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden. Die Massage aktiviert den gesamten Stoffwechsel und regt die Selbstheilungskräfte an.

• CLASSIC REFLEXOLOGY MASSAGE

The reflex zones on the feet can have a positive influence on the body's overall wellbeing. This massage activates the entire metabolism and stimulates the body's self-healing powers.

25 Min. | € 49,00

SPEZIALMASSAGEN

SPECIAL MASSAGES

• „GEDANKEN-FREI“ NACKEN-, KOPF- & GESICHTSMASSAGE

Nach einem kurzen Atemritual werden muskuläre Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich mit einem wohltuenden 37-Kräuter-Öl sanft gelöst.

• “MIND RELEASE” NECK, HEAD & FACIAL MASSAGE

After a short breathing ritual, muscular tension in the head and neck area is gently released with a soothing 37-herb oil.

25 Min. | € 49,00

• MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte Massagegriffe aktivieren den Lymphfluss und reduzieren Schwellungen.

• MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Gentle massage techniques stimulate lymphatic flow and help reduces swelling.

25 Min. | € 49,00 oder / or 50 Min. | € 89,00

• HONIG - RÜCKENMASSAGE (NATÜRLICHE ENTGIFTUNG)

Löst und befreit den Körper von Schlacken- und Giftstoffen und wirkt antibakteriell.

• HONEY - BACK MASSAGE (NATURAL DETOX)

Dissolves and frees the body of toxins and has an antibacterial effect.

25 Min. | € 54,00

• SCHRÖPFMASSAGE

Genießen Sie die tiefe Muskelentspannung und Regeneration für Ihren Körper.

• CUPPING MASSAGE

Enjoy deep muscle relaxation and body regeneration.

25 Min. | € 54,00 oder / or 50 Min. | € 95,00

• OHRKERZENBEHANDLUNG

Heilsame Kräfte von Wärme und ätherischen Ölen.

Anwendung bei Erkrankungen im Kopfbereich, wie z.B. Tinnitus, Schnupfen, Kopfschmerzen, usw.

• EAR CANDLING TREATMENT

Healing powers of heat and essential oils. Use for diseases of the head area, e.g. tinnitus, runny nose, headache, etc.

25 Min. | € 44,00

PREMIUM ANWENDUNGEN

PREMIUM TREATMENTS

• LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage mit warmem Öl, duftenden Essenzen und hawaiianischen Klängen.

• LOMI LOMI NUI

Hawaiian temple massage with warm oil, fragrant essences and hawaiian sounds.

90 Min. | € 164,00

• KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Herrlich entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Natur-Kräuterstempeln. Hilft bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

• HERBAL STAMP MASSAGE

Wonderful relaxing full-body massage with warm natural herbal stamps. Helps with exhaustion, insomnia and nervous complaints.

50 Min. | € 106,00

• ALPIN STONE MASSAGE

Warme Öle und heiße Steine wirken in harmonischem Wechsel aus tiefer Entspannung und einem echten Energieschub.

• ALPIN STONE MASSAGE

Warm oils and hot stones work in a harmonious alternation of deep relaxation and a real energy boost.

25 Min. | € 54,00

80 Min. | € 144,00

• REIKI

Lädt die eigenen Energiereserven wieder auf, fördert und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Für umfassende Entspannung und Wohlbefinden auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene.

• REIKI

Recharges your own energy reserves, promotes and activates your self-healing powers. For comprehensive relaxation and wellbeing on a physical, emotional, mental and spiritual level.

70 Min. | € 124,00

TAUERN SPA TIPP



• REIKI FÜR WERDENDE MAMIS

Sanfte Handauflagen im Sitzen oder in Seitenlage schenken tiefe Entspannung, lindern typische Beschwerden und stärken die Verbindung zum Baby. Druckfrei, achtsam, individuell – für besseren Schlaf, weniger Stress und mehr Innere Balance.

• REIKI FOR EXPECTANT MOTHERS

Gentle hand placements while sitting or lying on your side provide deep relaxation, alleviate typical discomfort and

strengthen the connection to your baby. Pressure-free, mindful, individually – for better sleep, less stress and more inner balance.

70 Min. | € 124,00

• MASSAGE FÜR WERDENDE MAMIS

Wohlfühl-Massage für die besonderen Bedürfnisse von werdenden Müttern.

• MASSAGE FOR EXPECTANT MOTHERS

Feel-good massage for the special needs of expectant mothers.

25 Min. | € 49,00

50 Min. | € 89,00

SIGNATURE TREATMENT

SIGNATURE TREATMENT

TAUERN SPA TIPP



• TAUERN SPA TOUCH DOWN

Bei unserer wohltuenden Willkommensmassage mit sanften Dehnungen und beruhigenden Streichbewegungen werden Kopf, Schulter und Nacken mit einem 37-Kräuter-Öl intensiv behandelt. Die Behandlung schließt mit einer Unterschenkelmassage ab und Sie genießen die Nachruhe auf einem wärmenden Kräuterkissen.

• TAUERN SPA TOUCH DOWN

Our soothing welcome massage with gentle stretches and calming strokes intensively treats the head, shoulders

and neck with a 37-herb oil. The treatment concludes with a lower leg massage and you relax on a warming herbal pillow.

50 Min. | € 106,00

ANWENDUNGEN FÜR KIDS & TEENS

TREATMENTS FOR KIDS & TEENS

- **KIDS BEAUTY DREAMS | bis 14 Jahre**

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske, einer Gesichts- und Nackenmassage zum Wohlfühlen – während die Gesichtsmaske wirkt, werden die Fingernägel gefeilt und eine kurze Handmassage durchgeführt.

- **KIDS BEAUTY DREAMS | until 14 years**

Relaxing facial treatment with cleansing, nourishing mask, a facial and neck massage for ultimate comfort – while the mask works its magic, finger nails are filed and a short hand massage is provided.

40 Min. | € 79,00

- **WOHLFÜHL-BALSAMMASSAGE | bis 14 Jahre**

Bei dieser sanften Behandlung mit warmen Ölen dürfen sich Kinder auch einmal wie Erwachsene fühlen.

- **FEEL-GOOD BALM MASSAGE | until 14 years**

With this gentle treatment with warm oils, children can feel like adults for once.

25 Min. | € 49,00

(ab 14 - 17 Jahre / from 14 to 17 years) 50 Min. | € 89,00



- **TEENAGE BEAUTY DREAMS | bis 17 Jahre**

Intensive Ausreinigung, befeuchtende Maske, Pflege und Tipps von unseren Beauty-Profis.

- **TEENAGE BEAUTY DREAMS | until 17 years**

Intensive cleansing, moisturising mask, care and tips from our beauty professionals.

60 Min. | € 119,00





KOSMETISCHE ANWENDUNGEN

COSMETIC TREATMENTS

• BEAUTY COCKTAIL

Premium-Reinigung, Peeling, Ampullen-Cocktail & Abschlusspflege.

• BEAUTY COCKTAIL

Premium cleansing, peeling, ampoule cocktail & finial care.

30 Min. | € 59,00

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt und bietet eine umfassende Pflege für ein gesundes und frisches Aussehen.

Je nach Hauttyp Tiefenreinigung oder Massage.

• CLASSIC FACIAL TREATMENT

This treatment is tailored to your skin's needs and offers comprehensive care for a healthy and fresh appearance. Deep cleansing or massage depending on your skin type.

50 Min. | € 94,00

• GESICHTSBEHANDLUNG PREMIUM

Eine intensive Gesichtereinigung, die tief in die Poren geht und Ihre Haut gründlich reinigt. Ideal für eine tiefgehende Pflege und Reinigung (inkl. Gesichts- & Handmassage).

• FACIAL TREATMENT PREMIUM

An intensive facial cleansing that goes deep into the pores and thoroughly cleans your skin. Ideal for deep care and rejuvenation (including facial and hand massage).

70 Min. | € 129,00

• GESICHTSBEHANDLUNG LUXURY

Eine luxuriöse Behandlung, die speziell auf Ihren Hauttyp und Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Gönnen Sie sich diese exklusive Pflege für eine optimale Hautgesundheit. Rundum-Wohlfühlpaket mit persönlicher Produktberatung.

• FACIAL TREATMENT LUXURY

A luxurious treatment specially tailored to your skin type and individual needs. Indulge in this exclusive care for optimal skin health. Feel-good package with personal product advice.

90 Min. | € 164,00



EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN

EXCLUSIVE FACIAL TREATMENTS

• HYDROLAGE

Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, beruhigt, regeneriert und sorgt für einen sofort sichtbaren und lang anhaltenden Verjüngungseffekt.

• HYDROLAGE

Improves the moisturising function of the skin. Calms, regenerates and provides an instantly visible and long-lasting rejuvenating effect.

50 Min. | € 86,00

• MIKRODERMABRASION

Durch sehr präzise, sanfte Abtragung der oberen Hautzellen wird Ihre Haut feinporiger und deutlich elastischer.

• MICRODERMABRASION

By very precise, gentle removal of the upper skin cells, your skin becomes fine-pored and much more elastic.

60 Min. | € 116,00



• MARINE FACIAL 900 - MIT GARANTIERTEM SOFORTEFFEKT

Passend für jeden Hauttyp. Marine Gesichtsanwendung mit optimalem Hauteffekt. Weniger Unreinheiten, elastische und straffe Haut, ebenmäßiges Hautrelief.

• MARINE FACIAL 900 - WITH INSTANTLY VISIBLE RESULTS

Suitable for every skin type. Aqua facial guarantees beautiful skin immediately. An elastic and firm skin, a deeply cleansed and healthier complexion, even skin texture.

70 Min. | € 139,00

KOSMETIK BASICS

BEAUTY BASICS

• KLASSISCHE MANIKÜRE & PEDIKÜRE | CLASSIC MANICURE & PEDICURE

Klassische Maniküre	€ 66,00	Klassische Pediküre	€ 84,00
<i>Classic manicure</i>		<i>Classic pedicure</i>	
Lackieren	€ 15,00	Shellac	€ 29,00
<i>Polish</i>		<i>shellac</i>	

• AUGENBRAUEN & WIMPERN | EYEBROWS & EYELASHES

Augenbrauen färben	€ 19,00	Wimpern färben	€ 24,00
<i>Dye eyebrows</i>		<i>Dye eyelashes</i>	
Augenbrauen und Wimpern färben			€ 38,00
<i>Dye eyebrows and eyelashes</i>			
Augenbrauen faconieren			€ 19,00
<i>Shape eyebrows</i>			

Augenbrauenlifting

Sanftes Lifting für perfekt geformte, natürlich geschwungene Brauen – inklusive Färben und faconieren für einen ausdrucksstarken Blick. (hält ca. 4-6 Wochen)

Lift eyebrows

Gentle lifting for perfectly shaped, naturally defined brows – including dyeing and shaping for an expressive look. (lasts up to 4–6 weeks)

€ 79,00

• DEPILATION MIT WARMWACHS | DEPILATION WITH WARM WAX

Small	€ 19,00	Medium	€ 42,00
Regular	€ 32,00	Deluxe	€ 72,00



TRAWENMOOR BEHANDLUNGEN

TRAWENMOOR TREATMENTS

• PURE RÜCKENBEHANDLUNG

Wohltuende Rückenbehandlung zur Entspannung der Muskulatur. Peeling, Packung und Massage mit dem PURE BEAUTY KEY lösen Verspannungen und Blockaden – für ein befreites Rücken-Gefühl.

• PURE BACK TREATMENT

Soothing back treatment to relax the muscles. Exfoliation, wrap, and massage with a PURE BEAUTY KEY relieve tension - for a deep relaxes back feeling.

30 Min. | € 54,00

• PURE GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Eine klärendes, entschlackendes Ganzkörperpeeling verwöhnt die Haut mit wertvollen Wirkstoffen, während spezielle Massagetechniken mit dem PURE BEAUTY KEY Verspannungen und Blockaden sanft lösen.

• PURE FULL BODY TREATMENT

A nourishing and detoxifying body wrap pampers the skin with valuable active ingredients, while special massage techniques using the PURE BEAUTY KEY gently release tension and blockages.

50 Min. | € 89,00



• PURE GESICHTSBEHANDLUNG

Erleben Sie die Kraft der Natur: Bio-Produkte und eine auf Ihre Haut abgestimmte Behandlung für ein frisches, strahlendes Hautbild.

• PURE FACE TREATMENT

Experience the power of nature: organic products and a treatment tailored to your skin for a fresh, radiant complexion.

80 Min. | € 149,00

KÖRPERANWENDUNGEN

BODY TREATMENTS

• BELEBENDES GANZKÖRPER-SALZPEELING

Ganzkörperpeeling mit naturreinem Salz – für glatte, zarte und strahlende Haut.

• REVITALIZING FULL-BODY SALT SCRUB

Full-body scrub with natural salt – for smooth, soft, and radiant skin.

25 Min. | € 49,00

• ALPINE GANZKÖRPERPACKUNG

Wohltuende Cremepackung in der Wasserschwebeliege – individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Je nach Wirkstoffkomposition kann sie entschlackend und stoffwechselanregend wirken, die Haut regenerieren, Muskeln und Gelenke lockern oder intensiv pflegen – besonders bei trockener und empfindlicher Haut.

• ALPINE FULL-BODY WRAP

Soothing cream wrap in the water floating lounger – individually tailored to your needs. Depending on the composition of active ingredients, it can have a purifying and metabolism-stimulating effect, regenerate the skin, relax muscles and joints, or provide intensive care – especially for dry and sensitive skin.

40 Min. | € 59,00

• MOOR-RÜCKENPACKUNG IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

Moor-Einzelpackung in der Wasserschwebeliege – Wärme, die Verspannungen löst, Muskeln entspannt und Gelenke unterstützt.

• MOOR BACK WRAP IN THE WATER FLOATING LOUNGER

Individual moor mud pack in the water floating lounger – warmth that relieves tension, relaxes muscles, and supports joints.

40 Min. | € 59,00



TAUERN SPA TIPP

ZU JEDER PRIVATE SPA ANWENDUNG REICHEN
WIR IHNEN EINEN GRUSS AUS UNSERER KÜCHE.

*TO EVERY PRIVATE SPA TREATMENT WE SERVE
CULINARY DELICACIES FROM OUR KITCHEN.*

PRIVATE SPA - STUNDEN ZU ZWEIT

PRIVATE SPA - TIME OUT FOR TWO

• KUSCHELZEIT

Ihre gemeinsame Auszeit beginnt beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend genießen Sie Ihr neues Hautgefühl bei einem pflegenden Schaumbad. Ein Glas Prosecco lädt zum abschließenden Nachruhen im kuscheligen Wasserbett.

• TIME TOGETHER

You time-out starts with a session in our gentle bio-sauna. Afterwards you will enjoy a nurturing bubble bath and at the end you can snuggle down in the warm waterbed and enjoy a glass of sparkling Prosecco.

1,5 Std. | € 167,00

GEMEINSAM ENTSPANNEN, GEMEINSAM GENIESSEN

• ZAUBER DER ALPEN

Mit einer belebenden aber auch entspannenden alpinen Rückenmassage starten Sie Ihre persönliche Zeit zu Zweit. Anschließend genießen Sie gemeinsam die wärmende Bio-Sauna und verwöhnen Ihre Haut bei einem harmonisierenden Schaumbad. Beim kuscheligen Nachruhen im warmen Wasserbett lassen Sie sich bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco verzaubern.

• THE MAGIC OF THE ALPS

You will start your private time with an invigorating but also relaxing alpine back massage. Afterwards, enjoy the warming bio-sauna and pamper your skin with a harmonizing bubble bath. Let yourself be enchanted by candlelight and a glass of Prosecco as you take a cozy rest in the warm waterbed.

2 Std. | € 242,00

• TRÄUMEN IN DEN BERGEN

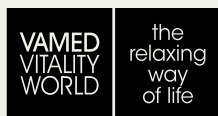
Starten Sie Ihre gemeinsame Traumzeit beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend werden Sie von zwei Therapeuten mit einer entspannenden Ganzkörpermassage verwöhnt. Ins Reich der Sinne entführt Sie das zart duftende Schaumbad, das Sie zu zweit genießen. Bei einem Glas Prosecco versinken Sie zum abschließenden Träumen im kuscheligen Wasserbett.

• MOUNTAIN DREAMS

Start your dreamtime by warming up in our bio sauna. Two of our therapists will then pamper you with a relaxing full body massage. The delicately fragrant bubble bath takes you into the realm of the senses. With a glass of Prosecco, you sink into the cozy waterbed for a final dream.

2,5 Std. | € 292,00

Ein Resort der:



RESORT | SPA | BERGE

TAUERNSPA.KAPRUN.COM

+43 6547 2040 0 | office@tauernspakaprun.com

FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA

