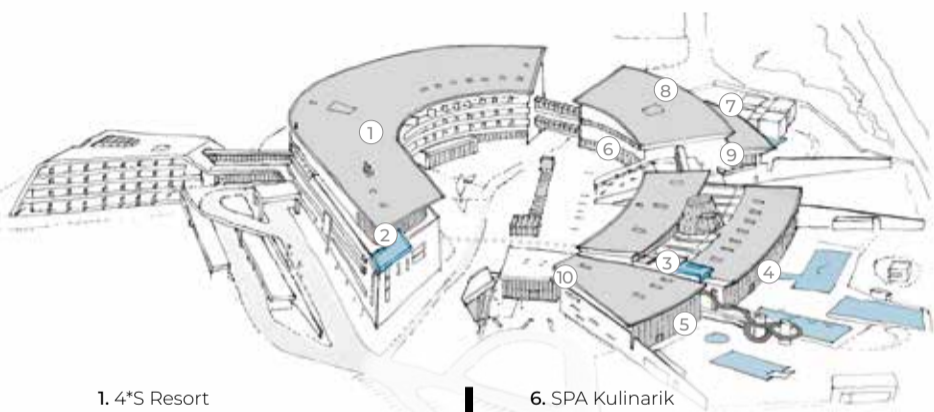




RESORT | SPA | BERG

EXPEDITION WELLNESS



1. 4*S Resort

2. Hotel Panorama SPA

3. Hotel SPA Gletscherblick

4. SPA Wasserwelt in- & outdoor

5. Kinder SPA Kidstein

6. SPA Kulinarik

7. SPA Saunawelt in- & outdoor

8. Alpin Vital SPA & Kosmetik

9. SPA Sport & Fitness

10. Relax! Ruhebereich Zirbenwald

UPGRADE SPA-ERLEBNIS für mehr Raum zum EntSPAnnen & Durchatmen

Gäste dürfen sich künftig auf erweiterte und neu konzipierte Ruhe- & Liegebereiche sowie stimmungsvolle Orte zum Durchatmen freuen, die ein großzügigeres und zugleich gemütliches Wohlfühlambiente schaffen und ein rundum entspanntes SPA-Erlebnis ermöglichen. Unter dem Motto ‚Mehr Zeit – kontaktlos rein ins Vergnügen‘ sorgen neue digitale Services für mehr Wellnesszeit.

UPGRADE SPA EXPERIENCE for more space to relax and breathe

Guests can now enjoy expanded and newly conceived relaxation and lounging areas, as well as atmospheric spaces dedicated to well-being, creating a more spacious yet cozy ambiance and enabling a completely relaxing SPA experience. ‚More time – contactless access to your wellness time-out‘ with new digital services.

Preise & Öffnungszeiten | Prices & opening hours





KONTAKTLOS REIN INS VERGNÜGEN





**MEHR ZEIT ZUM ANKOMMEN –
Neue digitale Services für mehr Komfort**

Schneller, bequemer und ganz ohne Wartezeiten. Ein stimmiger erster Moment begleitet Sie durch den gesamten Aufenthalt. Ergänzend dazu bietet ein neuer Service Desk persönlichen Service und das SPA-Team ist Ihnen jederzeit gerne bei Ihren Wünschen & Fragen behilflich.

**MORE TIME TO ARRIVE –
New digital services for more comfort**

Faster, more convenient, and completely free of waiting times. A seamless first moment accompanies you throughout your entire stay. In addition, a new service desk offers personalised service, and the SPA team is happy to assist you at any time.



2026 - IHRE SPA AUSZEIT MIT UPGRADE!

- **UPGRADE #1:**
Mehr Heiss-Kalt Erlebnis
- **UPGRADE #2:**
Mehr Raum zum
Durchatmen
- **UPGRADE #3**
Mehr Platz zum Kuschneln
- **UPGRADE #4**
Mehr Ruhe zum Abschalten
- **UPGRADE #5**
Mehr Zeit für Wellness

2026 - YOUR SPA TIME-OFF WITH A UPGRADE!

- **UPGRADE #1:**
More Hot-Cold experiences
- **UPGRADE #2:**
More space to breathe
- **UPGRADE #3**
More space to snuggle
- **UPGRADE #4**
More calm for relaxation
- **UPGRADE #5**
More time for wellness

NEU



NEUE UPGRADES





SPA WASSERWELT





SPA WASSERWELT

INNEN

- Aktivbecken
mit Strömungskanal
- Entspannungsbecken
mit Grotte
- Hochbecken
mit Wasserkaskade

SPA WASSERWELT

AUSSEN

- Solebecken
- Aktivbecken
- Sportbecken

SPA WATER WORLD

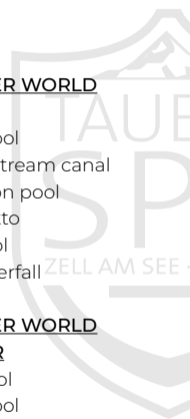
INDOOR

- Active pool
with jet stream canal
- Relaxation pool
with grotto
- High pool
with waterfall

SPA WATER WORLD

OUTDOOR

- Brine pool
- Active pool
- Sports pool



KINDER SPA

NEU

KIDSTEIN

Mehr Platz zum Kuschneln – inklusive neuem Familien-Ruhebereich und Outdoor Spielplatz.

- Kinderbecken außen/innen
- Planschbecken
- Rutschen

SCHWIMMKURSE

Babyschwimmkurse ab 4 Monate



s_hahn@sbg.at

CHILDREN'S SPA

NEW

KIDSTEIN

More space to snuggle – including a new family relaxation area and outdoor playground.

- Indoor & outdoor children's pool
- Paddling pool
- Water slides

SWIMMING LESSONS

Swimming lessons for babies (from 4 months onwards)



s_hahn@sbg.at



KINDER SPA KIDSTEIN





SPA SAUNAWELT & AUFGUSSPLAN





SPA SAUNAWELT

- Alpenkräuter-Sauna
- Alpenglühlen-Sauna
- Bergaroma-Dampfbad
- Almwiesen-Biosauna
- Bergkristall-Sauna
- **Sole-Dampfbad** **NEU**
,Bergnebel'
- Gebirgsstein-Sauna
- Schneeraum ,Gletschereis'
- Infrarotraum ,Bergfeuer'

BECKEN IM SAUNABEREICH

- Ruhebecken innen
- Kaltbecken außen
- Kneippbecken außen
- Tauchbecken außen

SAUNAS

- Alpine herbal sauna
- Alpine glow sauna
- Mountain aroma steam room
- Mountain pastures bio soft sauna
- Mountain crystal sauna
- **saline steam bath** **NEW**
,Bergnebel'
- Mountain stone sauna
- Snow room ,Gletschereis'
- Infrared room ,Bergfeuer'

POOLS IN THE SAUNA AREA

- Indoor relaxation pool
- Outdoor cold pool
- Outdoor Kneipp pool
- Outdoor plunge pool

EIN ORT DER ENTSPANNUNG

Genießen Sie den Ausblick und lassen Sie Körper & Geist zur Ruhe kommen. Umhüllt von wohltuender Stille und sanfter Wärme können Sie hier tief durchatmen, entspannen und neue Energie tanken.

Gegen Aufpreis – nur in Kombination mit der SPA Wasser- & Saunawelt.

A PLACE TO RELAX

Enjoy the view and let your body and mind relax. Surrounded by soothing silence and gentle warmth, you can take a deep breath, relax and recharge your batteries here.

Additional charge – only in combination with the SPA water & sauna world.



RUHERAUM TAUERNFENSTER





RELAX! LIEGENRESERVIERUNG





RELAX! TAGESURLAUB

Machen Sie aus Ihrem Besuch bei uns im TAUERN SPA mit unseren Relax! Tagesurlaub- & Thermenangeboten einen unvergesslichen Kurzurlaub.

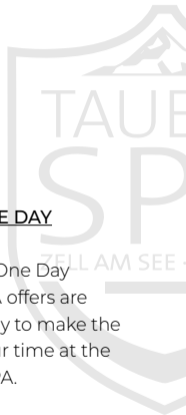
- CLASSIC
- GENUSS PUR
- DE LUXE
- WELLNESSEN DE LUXE

Gleich Liege reservieren.

RELAX! ONE DAY HOLIDAY

Our Relax! One Day holiday SPA offers are the best way to make the most of your time at the TAUERN SPA.

Book now.



FITNESS

Unser Fitness- & Kursangebot bietet Ihnen eine Auswahl an Kräftigungs- & Ausdauerübungen. Genießen Sie eine aktive & entSPAnnende Auszeit.

Für Hotel- & Thermengäste inklusive.

SPECIAL FÜR SPORTLICHE - FREIES SCHWIMMEN

MO – FR

09.00 – 12.00 & 17.00 – 20.00 Uhr

10 × 2 h inkl. Umziehen & Duschen

FITNESS

Our fitness & course offer provides you with a selection of strengthening & endurance exercises. Enjoy an active & relaxing time out.

For hotel & SPA guests included.

SPECIAL FOR THE SPORTY - OPEN SWIM

MON – FRI

9.00 am – noon & 5.00 pm – 8.00 pm

10 × 2 hours incl. changing & showers



A woman with blonde hair is sitting in a meditative lotus position on a wooden boardwalk in a park. She is wearing a brown sports bra and patterned leggings. Her hands are resting on her knees in a mudra. The background features several birch trees, green hills, and mountains under a clear sky.

KURSPROGRAMM





ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK





TREATMENT

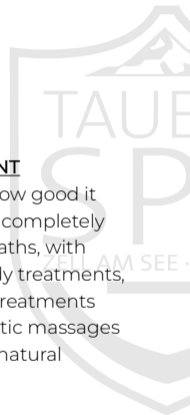
Entdecken Sie, wie gut es tut, sich rundum verwöhnen zu lassen. Bei Bädern, Ganzkörperbehandlungen, Kosmetik-Treatments und herrlichen Massagen mit Naturkosmetikprodukten.

Gleich Termin buchen.

TREATMENT

Discover how good it feels to be completely spoiled. In baths, with whole-body treatments, cosmetic treatments and fantastic massages with pure natural products.

Book now.



WELLNESS-FRÜHSTÜCK

Ein neues kulinarisches Erlebnis im Thermenrestaurant Genussallee!

NEU

Das neue Angebot lädt dazu ein, genussvoll & entSPANnt in den Thermentag zu starten!

Täglich: 09.00 - 11.00 Uhr

BRUNCHTIME

Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit und genießen Sie einmal im Monat unseren ausgiebigen **Sonntagsbrunch im Hotelrestaurant ‚Lichtblick‘.**



WELLNESS-BREAKFAST

A new culinary experience at the thermal restaurant Genussallee! The new offering invites you to start your day at the spa in a truly enjoyable and relaxed way.

NEW

Daily: 9.00 – 11.00 am

BRUNCHTIME

Enjoy our extensive Sunday brunch once a month in the hotel restaurant ‚Lichtblick‘.





GENUSSMOMENTE





SOMMERGENUSS





SOMMERTIPP

GRILL & CHILL

Jeden Samstag an der Schirmbar Kitzblick: coole Drinks, guter Sound und entspannte Vibes – von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Ausschließlich bei Schönwetter.

SCHIRMBAR & SAUNABISTRO

Die Schirmbar mit traumhaftem Gletscherblick und das Saunabistro vereinen modernes Ambiente, Wellness und Genuss – ideal zum Entspannen, Genießen und neue Energie tanken.

SUMMER TIP

GRILL & CHILL

Every Saturday at the Schirmbar Kitzblick: cool drinks, great music, and relaxed vibes – from 2.00 pm.to 6.00 pm.

Only in good weather.

SCHIRMBAR & SAUNA BISTRO

The Schirmbar, offering breathtaking glacier views, and the Sauna Bistro combine a modern atmosphere, wellness, and culinary enjoyment – the perfect place to relax, indulge, and recharge your energy.

GUTSCHEINE

Wählen Sie aus einer Vielfalt
an TAUERN SPA

Gutscheinen:

- THERMENGUTSCHEINE
- HOTELGUTSCHEINE
- WELLNESS-, MASSAGE- &
BEAUTYGUTSCHEINE
- KULINARISCHE GENUSS-
MOMENTE
- RELAX! TAGESURLAUB

Jetzt Gutschein kaufen.

VOUCHERS

Choose from a variety
of TAUERN SPA vouchers:

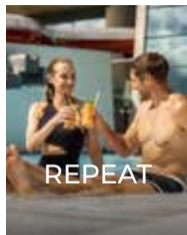
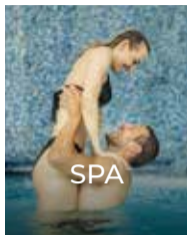
- SPA VOUCHERS
- HOTEL VOUCHERS
- WELLNESS, MASSAGE &
BEAUTY VOUCHERS
- CULINARY VOUCHERS
- RELAX! ONE DAY HOLIDAY

Get your voucher.



GLÜCKSMOMENTE





TAUERNSPAKAPRUN.COM

T +43 6547 2040 2012 | kassa@tauernspakaprun.com

Ein Resort der:



FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA

