



— RESORT | SPA | BERGE —

*Alpin Vital*  
*SPA & Kosmetik*

# SPA Etikette

## Ihr Wunschtermin

Wir möchten Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal erfüllen. Daher empfehlen wir Ihnen, diese wenn möglich schon vor der Anreise zu buchen.

**Telefon: +43 6547 2040 2080** oder **E-Mail: [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com)**

Ihren Terminplan bekommen Sie am Anreisetag an der Hotelrezeption. Wenn Sie weitere Behandlungen buchen möchten, steht Ihnen das *Alpin Vital SPA & Kosmetik* täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung.

## Falls Sie sich verspäten sollten

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich im Falle eines Zuspätkommens die Behandlungszeit entsprechend verkürzt. Sollten Sie zu einem Termin nicht kommen können, geben Sie uns bitte spätestens 24 Stunden vorher Bescheid. Sonst müssen wir Ihnen 80% des Behandlungspreises berechnen.

## Die optimale Behandlung

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere SPA-Rezeption zu kommen. Während wir Sie behandeln, möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche und Ihr momentanes Befinden eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung fragen, was Ihnen wichtig ist. Unsere Therapeuten behandeln diese Informationen natürlich streng vertraulich.

## Die Kleiderordnung

Für Massagen, Kosmetikbehandlungen und Körperanwendungen bitten wir Sie die vorbereiteten Einwegslips zu verwenden. Für Hotelgäste liegt ein Bademantel in Ihrem Hotelzimmer bereit. Während wir Sie behandeln, werden Sie mit einem Leinen- oder Handtuch abgedeckt. So schützen wir Ihre Intimsphäre und Sie können sich rundum wohlfühlen.

Das *Alpin Vital SPA & Kosmetik* ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Mobiltelefone nicht erwünscht sind und das Rauchen nicht gestattet ist.

## Your preferred appointment

We would like to fulfill your wishes regarding treatments and time. Therefore we recommend, to book before you arrive by phone: **+43 6547 2040 2080** or by **E-mail: [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com)**

On your arrival day you will get your schedule at the front desk. If you would like to book more treatments please contact the *Alpin Vital SPA & Kosmetik*, available daily from 9.00 am to 8.00 pm.

## If you are too late

Please understand that in the case of delay, the treatment time will be reduced accordingly. If you can not come to your appointment, please let us know 24 hours in advance. Otherwise we are obliged to charge you 80% of the treatment price.

## The optimal treatment

We recommend to come 10 minutes before your appointment to the SPA reception. During your treatment, we will focus on your individual needs and how you feel. Therefore, we will ask you prior to treatment, what is important for you. Our therapists will treat this information strictly confidential!

## Dress code

For massages, beauty treatments and body treatments, please use the available one-off panties. Please use the bath robe, which is offered in your hotel room. During the treatment you will be covered with a towel.

The *Alpin Vital SPA & Kosmetik* is an oasis of recreation and relaxation. Thank you for your understanding that mobile phones are not allowed and smoking is not permitted.

**Druck-, Satz und Rechenfehler sowie sonstige Irrtümer können nicht ausgeschlossen werden, sie bleiben daher vorbehalten | *Literal errors and price changes reserved.***

## ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Entdecken Sie, wie gut es tut, sich im Wellnessurlaub rundum verwöhnen zu lassen. Bei Bädern, Ganzkörperbehandlungen, Kosmetik-Treatments und herrlichen Massagen im *Alpin Vital SPA & Kosmetik* genießen Sie die heilsame Kraft der Natur.

### ALPIN VITAL SPA & KOSMETIK

Nothing is as beautiful as those rare moments when body and mind are at one. Full-body treatments, facial treatments, body wraps and massages will leave you feeling reborn.



#### ANA RAT

Treatment Leitung

Buchen Sie Ihren Wunschtermin unter [treatment@tauernspakaprun.com](mailto:treatment@tauernspakaprun.com) oder unter T. +43 6547 2040-2080

## INHALTSVERZEICHNIS

### CONTENT

#### Seite 04 - 07

ALPIENNE - Massagen & Behandlungen

ALPIENNE - *Massages & treatments*

#### Seite 08 - 11

REVIDERM - Anti Aging

REVIDERM - *Anti Aging*

#### Seite 12 - 15

PHARMOS NATUR Behandlungen

PHARMOS NATUR *treatments*

#### Seite 16 - 17

DR. SPILLER - Gesichtsbehandlungen

DR. SPILLER - *Facial treatments*

#### Seite 18 - 21

Spezialmassagen

*Special Massages*

#### Seite 22 - 23

Private SPA

*Private SPA*

#### Seite 24 - 25

Verwöhnprogramme & Badeanwendungen

*Pampering bath treatments*

#### Seite 26 - 27

Kosmetik Basics

*Beauty basics*

#### Seite 28 - 29

Kosmetik für den Mann

*Cosmetic for man*

#### Seite 30 - 31

Behandlungen für Kinder

*Treatments for kids*





*„Für alle, die vom Alltag  
Abstand nehmen wollen.“*



ALPIENNE IST EINE HOMMAGE AN DIE  
UNERSCHÖPFLICHEN WUNDER DER ALPINEN NATUR.



## LEIDENSCHAFT FÜR DAS ECHTE. SEIT 1997.

Alpienne ist der Pionier der Alpen Naturkosmetik. Die hochwertigen, **100% naturreinen Rezepturen** für die Gesichts-, Körper- und Gesundheitspflege werden bewusst in begrenzten Chargen und mit einem traditionell handwerklichen Ansatz hergestellt. **Regional und klimaneutral.** Jedes Alpienne-Produkt ist ein starkes Stück alpiner Kultur. Es ist Alpine Kulturkosmetik - seit 1997! Das sind letztendlich die Zutaten, die Alpienne zu dem gemacht haben, was es ist: 100% Natur. 100% anders.

### *PASSION FOR THE REAL. SINCE 1997.*

*Alpienne is the pioneer of alpine natural cosmetics. The high-quality, 100% all-natural recipes for face, body and health care are deliberately produced in limited batches and with a traditionally handcrafted approach. Regional and climate neutral. Every Alpienne product is an original piece of Alpine culture. It's Alpine cultural cosmetics - since 1997! Ultimately, these are the ingredients that made Alpienne what it is: 100% all natural. 100% different.*



## MASSAGEN

### MASSAGES

#### TEILMASSAGE

Wählen Sie Ihre Wunschbehandlung: **Rücken-Nackentherapie, Gesichtskopfmassage** oder **sportliche Beinmassage**.

#### BODY PART MASSAGE

Choose your preferred treatment: **back & neck massage, head & face massage** or a **sports massage** for the legs.

25 Min. € 45,00

#### RÜCKEN FIT

Muskelentspannende (Regenerationspackung „Repair“) Rückenpackung mit anschließender Alpenne Rückenmassage.

#### BACK ENJOYMENT

A relaxing body pack (Regeneration pack „Repair“) followed by an Alpine back massage.

50 Min. € 73,00

#### GANZKÖRPERMASSAGE

Diese wohltuende Ganzkörperbehandlung sorgt nicht nur für eine gelockerte Muskulatur sondern wirkt ganzheitlich auf ein tiefenentspanntes Nervensystem.

#### FULL BODY MASSAGE

This soothing full body treatment is not only useful for loosened muscles, but also has a holistic effect on an emotionally tense nervous system.

50 Min. € 76,00

#### RELAX KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Mit dampferwärmten Kräuterstempeln und Massageöl wird der ganze Körper entspannend massiert. Eine hervorragende Behandlung bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

#### RELAXING HERBAL STAMPS MASSAGE

The whole body is massaged in a relaxing way with steam warmed herbal stamps and warm massage oil. An excellent treatment for exhaustion, insomnia and nervous disorders.

50 Min. € 92,00

## GANZKÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

### FULL BODY PEELINGS & PACKS

#### REVITALISIERENDES GANZKÖRPERPEELING

Wirkt muskelentspannend und erwärmend mit Natursteinsalz, Bergarnika & Rosmarin.

#### REVITALIZING FULL BODY PEELING

Relaxing and cooling your muscles with natural salt, mountain arnica & rosemary.

25 Min. € 43,00

#### KLÄRENDES GANZKÖRPERPEELING

Wirkt entschlackend und entwässernd mit Natursteinsalz, Johanniskraut & Biopir.

#### PURIFYING FULL BODY PEELING

Detoxifying and draining with natural salt, St. John's Wort & Biopir.

25 Min. € 43,00

#### ENTSCHLACKUNGSPACKUNG BIRKE-WACHOLDER

Die Kraft der Birkenblätter, Wacholder, Orange und Dinkel wirken auf den gesamten Organismus und regen somit die Fettverbrennung, den Stoffwechsel und den Abtransport der Schlacken an.

#### DETOX PACK BIRCH & JUNIPER

The power of birch leaves, juniper, orange and spelt affects the entire organism and supports the fat burning process, the metabolism and the removal of residue.

45 Min. € 51,00

#### REGENERATIONSPACKUNG „REPAIR“

Perfekt für eine regenerative Haut-, Muskel- und Gelenktherapie mit Murmeltieröl, gelbem Enzian & Weizenkleie - TIPP: perfekt auch nach dem Sport!

#### REGENERATION PACK „REPAIR“

Perfect as a regenerative skin, muscle and joint therapy with marmot oil, yellow gentian and wheat bran - TIP: perfect even after sport!

45 Min. € 51,00





*„Für alle, die zur  
Naturschönheit werden wollen.“*



DER KERN DER SCHÖNHEIT  
LIEGT IM VERSTÄNDNIS DER HAUT.

**REVIDERM**

## DERMOKOSMETIK

Das Beste aus innovativen Kosmetikwissen und medizinischen Erkenntnissen, vereint zu Pflegeprodukten mit höchster Wirksamkeit. Intelligente Wirkstoffkombinationen werden individuell und mit Blick auf den Bedarf des Kunden/der Haut eingesetzt. Hautidentische Wirkstoffe, die den Prozessen und Bausteinen der Haut nachempfunden sind, führen zu bestmöglichen Ergebnissen und höchster Verträglichkeit.

### *DERMO-COSMETICS*

*The best of innovative cosmetic knowledge and medical knowledge, combined into care products with maximum effectiveness. Intelligent combinations of active ingredients are used individually and with a view to the needs of the customer / the skin. Skin-identical active ingredients that are based on the processes and building blocks of the skin, lead to the best possible results and maximum tolerance.*



# ANTI AGING

## ANTI AGING

### EINZELBEHANDLUNG MIT HYDROLAGE

Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf, beruhigt, regeneriert und sorgt für einen sofort sichtbaren und lang anhaltenden Verjüngungseffekt.

#### HYDROLAGE TREATMENT

Improves the moisturising function of the skin, calms, regenerates and provides an instantly visible and long-lasting rejuvenating effect.

45 Min. € 65,00

### REVIDERM CLASSIC BEHANDLUNG

Befreit die Haut von Verhornungen, spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit, reguliert die Faltenbildung und schenkt den Zellen einen „Energie-Push“.

#### REVIDERM CLASSIC TREATMENT

Clears the skin from calluses, moisturizes deeply, regulates wrinkles and gives the cells an „energy boost.“

60 Min. € 94,00

### REVIDERM MIKRODERMABRASION

Durch sehr präzise, sanfte Abtragung der oberen Hautzellen wird die Haut feinporig und deutlich elastischer.

#### REVIDERM MICRODERMABRASION

By very precise, gentle removal of the upper skin cells, the skin becomes fine-pored and much more elastic.

60 Min. € 96,00

### REVIDERM NEURO SENSITIVE

Ruhe, Stabilität und Hautkomfort.

Das neurokosmetische Pflegesystem verhilft empfindlicher, gereizter, hypersensibler oder auch neurosensitiver Haut zuverlässig, schnell und nachhaltig.

#### REVIDERM NEURO SENSITIVE TREATMENT

Calmness, stability and skin comfort.

The neurocosmetic care system helps sensitive, irritated, hypersensitive or neurosensitive skin reliably, quickly and sustainably.

70 Min. € 103,00

90 Min. € 144,00

### CELLUCUR COUPEROSE BEHANDLUNG

Spezialbehandlung zur Regenerierung und Durchblutung der Hautgefäße.

#### CELLUCUR COUPEROSE TREATMENT

A special treatment to help regenerate and boost the circulation of the skin vessels.

75 Min. € 112,00

### REVIDERM INTENSIVE TREATMENT

Gesichtsbehandlung individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

#### REVIDERM INTENSIVE TREATMENT

Individual facial treatment tailored to the needs of your skin.

90 Min. € 124,00





*„Für alle,  
die zurück zur Natur wollen.“*



SPÜREN UND SEHEN SIE DIE WIRKUNG  
PURER PFLANZENKRAFT.

## PHARMOS NATUR BEHANDLUNGEN

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter und adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen. Achtsam und ganzheitlich werden die Sacred Plants verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind enthalten:

- in wertvollen Pflegeprodukten - mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser - ohne Alkohol - ohne klassische Konservierungsstoffe.
- in kostbaren Gesichts- und Körperpflegeölen.
- in LebensGesundMitteln® für die Schönheitspflege von Innen, zur Gesunderhaltung und Regeneration sowie zur Verjüngung der Haut.

### PHARMOS NATUR TREATMENTS

*With PHARMOS NATUR you experience the unique, regenerative effects of selected and adaptogenic medicinal & rejuvenating plants. The Sacred Plants are processed carefully and holistically. The rich active ingredients, their intense light energy and their high vibrations included:*

- *in valuable care products - with pure aloe vera instead of water - without alcohol - without classic preservatives.*
- *in precious face and body care oils.*
- *in LebensGesundMittel® for your beauty care from the inside, maintaining health and regeneration and rejuvenation of the skin.*

# PHARMOS NATUR

PHARMOS NATUR

## PHARMOS NATUR® GESICHTS-, HALS- & DEKOLLETÉ-BEHANDLUNGEN

**LOVE YOUR AGE:** Power Treatment: Kollagenpowerlieferanten wie Avellana, Cranberry, Moringa, Hyaluron und afrikanische Schwarzbohne verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert.

**NATURE OF MEN:** Pflege- & Vitalbooster für den Mann. Perfekte Pflege wie Mann sie braucht. Produkte und Behandlungsablauf sind speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt. Bestens geeignet auch für sensible Haut.

## PHARMOS NATUR® FACE, NECK & DÉCOLLETÉ TREATMENTS

**LOVE YOUR AGE:** Power Treatment: Collagen power suppliers such as avellana, cranberry, moringa, hyaluron and african black beans improve the density of the skin, plumps it up and makes you happy! Wrinkles and fine lines will be smoothed and the depth of wrinkles visibly reduced.

**NATURE OF MEN:** Care & vitality booster for men. Perfect maintenance as needed. Product and treatment process are specially tailored to the needs of the men's skin. Best for sensitive skin.



## SIE KÖNNEN SICH IHRE WUNSCHZEIT DER BEHANDLUNGEN AUSSUCHEN

### YOU CAN CHOOSE YOUR PREFERRED TIME OF THE TREATMENTS

Kurzbehandlung

Short treatment

30 Min. € 48,00

Gesicht, Hals und Dekolleté

Face, neck and décolleté

50 Min. € 78,00

Gesicht, Hals, Dekolleté, Fußkompressen, Schulter-Nacken-Arm-Massage und Kopfmassage

Face, neck, décolleté, foot compresses, shoulder-neck-arm-massage and head massage

80 Min. € 124,00

## DETOX-BODY

Entgiftungsbehandlung für den Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite. Sie fühlen sich befreit und leicht.

## DETOX-BODY

Detoxification treatment for the body with valuable medicinal plants in combination with pure organic aloe vera. This treatment purifies and unblocks the lymph, strengthens and firms the connective tissue, activates the metabolism and reduces cellulite. You feel free and light.

60 Min. € 89,00





„Für alle, die auch für eine Expedition  
in der Natur schön sein wollen.“



DIE ZEIT, DIE WIR UNS NEHMEN,  
IST DIE ZEIT, DIE UNS WAS GIBT.

Dr. Spiller  
Pure SkinCare Solutions

## DR. SPILLER BIOMIMETIC GESICHTSBEHANDLUNGEN

Diese Kosmetiklinie folgt den Lehren der Natur, überwindet ihre Grenzen und zeigt bahnbrechende Effekte. Mithilfe von ausgefeilter Technologie werden biologische Prozesse exakt nachgeahmt und setzen gezielt so viel Energie frei, wie das hauteigene Schutzsystem benötigt.

### DR. SPILLER BIOMIMETIC FACIAL TREATMENTS

This cosmetics line follows the teachings of nature and pushes its boundaries to produce revolutionary results. Supported by so phisticated technologies, Dr. Spiller Biocosmetics treatments mimic biological processes, releasing precisely the amount of energy needed to trigger the skin's natural defences.

#### Base-Treatment

Basis Gesichtsbildung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

#### Base-Treatment

A classic facial treatment adapted to your skin type and tailored to your needs.

60 Min. .... € 92,00

#### Repair-Treatment

Intensive Reinigungsbehandlung für die unreine Problemhaut.

#### Repair-Treatment

This intensive cleaning treatment helps to improve the condition of your skin.

75 Min. .... € 104,00





*„Für alle, die wissen, dass eine Körperbehandlung auch eine Seelenmassage ist.“*



DIE ZEIT, DIE EINE MASSAGE DAUERT,  
IST NIEMALS VERSCHWENDET.



## UNSER SIGNATURE TREATMENT TAUERN SPA TOUCH DOWN – DIE RELAXMASSAGE ZUM ANKOMMEN.

Mit sanften Dehnungen, Streich- und Schwingbewegungen und einer besonders wertvollen Ölkombi aus 37 Kräutern werden Schulter-, Nacken- und Kopfbereich intensiv behandelt.

Kopflastige Verspannungen und Blockaden lösen sich und Sie sind wieder in Balance um die freien Tage intensiv zu genießen. Nach der abschließenden Unterschenkelmassage entspannen Sie auf einem warmen Dinkel-Nackenhörnchen, welches Sie am Ende als Geschenk von uns mit nach Hause nehmen dürfen.

### OUR SIGNATURE TREATMENT TAUERN SPA TOUCH DOWN – THE RELAXING MASSAGE.

*The shoulders, neck and head are treated intensely with gentle movements of stretching, sweeping and swinging, applied with a particularly precise oil produced from 37 different herbs. Tensions in the head and any other blockages will be released to restore your body to its natural balance. Lastly, after you enjoyed your lower leg massage, you can relax on a warm spelt neck cushion, which you can take home at the end of your experience as a gift.*

50 Min.

€ 91,00



## SPEZIALMASSAGEN

### SPECIAL MASSAGES

#### KLASSISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Reflexzonen an den Füßen kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden. Die Reflexzonenmassage aktiviert den gesamten Stoffwechsel und regt die Selbstheilungskräfte an.

#### CLASSIC REFLEXOLOGY MASSAGE

*The reflex zones around the feet can have a positive influence on the body's overall wellbeing. The reflexology massage activates the metabolism and prompts the body's self-healing mechanisms.*

25 Min. € 43,00

#### HONIGMASSAGE

Findet ihren Einsatz auch in der Bindegewebmassage und ist eine alternative Heilmethode. Die Honigmassage wirkt tief in das Gewebe hinein und hat eine Zupfmassagetechnik. Diese löst und befreit den Körper von Schlacken und Giftstoffen und wirkt antibakteriell. Mit der Kraft des Honigs wird der Körper auf natürliche Weise entgiftet.

#### HONEY MASSAGE

*The honey massage works deep into the tissue and has a plucking massage technique. This dissolves and frees the body of toxins and has an antibacterial effect. With the power of honey, the body is naturally detoxified.*

25 Min. € 47,00

#### OHRKERZENBEHANDLUNG

Ohrkerzen bündeln die heilsamen Kräfte von Wärme und ätherischen Ölen. Optimal für die kalten Wintertage fördert diese Behandlung, auf entspannte Weise, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Anwendung bei Erkrankungen im Kopfbereich, wie z.B. Tinnitus, Schnupfen, Kopfschmerzen, ...

#### EAR CANDLING

*Perfect for cold winter days this treatment promotes your health and wellbeing in a relaxed way. Use in diseases of the head area, e.g. tinnitus, runny nose, headache, ...*

25 Min. € 38,00

45 Min. inkl. Gesichts-Lymphdrainage | incl. facial lymph drainage € 66,00

#### VITALMASSAGE

Rücken und Nacken werden mit warmem Massageöl und angenehmem Druck massiert, die anschließende Fußreflexzonenmassage aktiviert den gesamten Organismus.

#### VITAL MASSAGE

*The back and neck are massaged firmly but comfortably with warm herbal oils, followed by a foot reflexology session to energise the entire body.*

50 Min. € 75,00

#### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine Lymphdrainage ist eine medizinische Behandlung, bei der das Gewebe gezielt von Flüssigkeit entlastet wird. (Ideal nach Operationen)

#### MANUAL LYMPH DRAINAGE

*A lymphatic drainage is a medical treatment in which the tissue will be unblocked by its fluids. (Ideal after surgeries)*

25 Min. € 44,00

50 Min. € 74,00

#### KLANGGSCHALENBEHANDLUNG

Den Klang im Körper zu spüren ist ein intensives Erlebnis und man genießt feinste Vibrationen und ein leichtes, angenehmes Kribbeln. Gleichzeitig lauscht man in die Stille hinein – ein heute eher seltenes Erlebnis.

#### SINGING BOWL TREATMENT

*Feeling the sound in your body is an intense experience and you can enjoy the finest vibrations and a slight, pleasant tingling sensation.*

30 Min. € 49,00

60 Min. € 97,00

#### ALPIN STONE GANZKÖRPERMASSAGE | ALPIN STONE RÜCKENMASSAGE

Mit warmen Öl und Steinen wird entspannend und zugleich anregend massiert. Ein harmonischer Wechsel aus tiefer Entspannung und einem echten Energieschub. Die Wärme der Steine wirkt bis in die tiefen Körperzonen und entspannt Körper und Geist.

#### ALPINE STONE FULL BODY MASSAGE | ALPINE STONE BACK MASSAGE

*Warm oils and hot stones will boost your circulation during this ultra-relaxing massage. Experience the harmonious effect of deep relief combined with a real energy boost. The warmth of the stones works itself underneath your skin and relaxes body and mind.*

25 Min. € 48,00

80 Min. € 108,00

#### LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage vermittelt mit fließenden Bewegungen, behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisierung ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes Öl, duftende Essenzen und hawaiianische Klänge machen diese Körperarbeit zu einem besonderen Erlebnis.

#### LOMI LOMI NUI

*Using smooth movements, gentle stretching and palpable mobilization, this Hawaiian temple massage produces an exceptional feeling of wellbeing. The combination of warm oils, fragrant essences and Hawaiian sounds render this bodywork a truly unique experience.*

90 Min. € 142,00



„Für alle, die von einer ganz besonderen  
Zeit zu zweit träumen.“



**Zu jeder  
Private SPA Anwendung  
reichen wir Ihnen einen  
Gruß aus unserer Küche.**

*To every private SPA  
treatment we serve you  
culinary delicacies from  
our kitchen.*

DIE SCHÖNSTEN ERINNERUNGEN  
SAMMELT MAN IMMER ZU ZWEIT.

## PRIVATE SPA - STUNDEN ZU ZWEIT

PRIVATE SPA - TIME OUT FOR COUPLES

### KUSCHELZEIT

Ihre gemeinsame Auszeit beginnt beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Ein pflegendes Zirbenbad lässt Sie Ihr neues Hautgefühl genießen und zum Nachruhen im kuscheligen Wasserbett lädt ein Glas Prosecco.

### TIME TOGETHER

Your timeout starts with warming up in the bio sauna. Afterwards you will enjoy a nourishing stone pine bath and at the end you can snuggle down in the warm waterbed and enjoy a glass of Prosecco.

2 Std. € 153,00

### ZAUBER DER ALPEN

Mit einer belebenden aber auch entspannenden alpinen Rückenmassage starten Sie Ihre persönliche Zeit zu zweit. Danach genießen Sie gemeinsam die wärmende Bio-Sauna. Im Anschluss verwöhnen Sie Ihre Haut bei einem harmonisierenden Melissen Schaumölbad. Beim kuscheligen Nachruhen im warmen Wasserbett lassen Sie sich bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco verzaubern.

### THE MAGIC OF THE ALPS

You will start your private time together with an alpine back massage which is both, revitalizing and relaxing. Afterwards you shall warm up in our bio sauna and from that moment on you will pamper your skin with a balm bubble bath. Later you can snuggle down in the warm waterbed and enjoy a glass of Prosecco in the candlelight.

2 Std. € 215,00

### TRÄUMEN IN DEN BERGEN

Starten Sie Ihre gemeinsame Traumzeit beim Aufwärmen in der Bio-Sauna. Anschließend werden Sie von zwei Therapeuten mit einer entspannenden Ganzkörper-Massage verwöhnt. Ins Reich der Sinne entführt Sie das zart duftende Waldbeeren-Milchbad, das Sie zu zweit genießen. Bei einem Glas Prosecco versinken Sie zum abschließenden Träumen im kuscheligen Wasserbett.

### MOUNTAIN DREAMS

Start your dreamtime warming up in the bio sauna. Two of our therapists will then pamper you with a relaxing full body energy massage. The delicate forest fruits & milk bath will tempt you into the realm of the senses. Finally, sink into dreamtime in a soft waterbed with a glass of Prosecco.

2,5 Std. € 254,00





„Für alle, die Erholung und  
Wohlbefinden verbinden wollen.“



NICHTS IST SO SCHÖN WIE JENE AUGENBLICKE,  
IN DENEN KÖRPER & SEELE IM EINKLANG SIND.

## VERWÖHNPROGRAMME

### PAMPERING TREATMENTS

#### ORGANIC SKINCARE BY DR. SPILLER

Harmonisch aufeinander abgestimmte Behandlungsphasen sorgen für ein einzigartiges Erholungs-erlebnis. Kraftvolle Pflanzenpower verbindet sich mit aktivierenden und regenerierenden Essenzen. Die Zeremonie beginnt mit einer Rückenmassage und wird optimal abgestimmt auf die individuelle Hautsituation. Vollkommen naturreine Produkte erzielen nachhaltige, sichtbare Ergebnisse.

#### ORGANIC SKINCARE BY DR. SPILLER

*Harmoniously coordinated treatment phases ensure a uniquely restorative experience. The impressive power of plants combines with activating and regenerating essences. The treatment starts with a back massage and is perfectly tailored to the specific skin concern. Completely pure, natural products provide lasting, visible results.*

75 Min. € 104,00

#### POLYNESIA SPA RITUAL

Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling macht die Haut streichzart und geschmeidig. Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage entspannt Körper und Geist. Abschließend wird die Haut mit einem kostbaren Öl in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt.

#### POLYNESIA SPA RITUAL

*A blissful vanilla body scrub makes the skin soft and smooth. The Mahana massage, which is based on traditional massage techniques, relaxes the body and soul. Finally, a luxurious oil is swept over your skin, which will leave a sunkissed glow.*

80 Min. € 132,00

## BADEANWENDUNGEN

### BATH TREATMENTS

Eine Person | *One person* 25 Min. € 39,00

Zwei Personen | *Two persons* 45 Min. € 59,00

**VITALITY - ZIRBEN SCHAUMÖLBAD:** tiefenentspannend, beruhigend und regenerierend  
**VITALITY - STONE PINES BUBBLE OIL BATH:** *deeply relaxing, soothing and regenerating*

**BALANCE - MELISSE SCHAUMÖLBAD:** entspannend, harmonisierend und stärkend  
**BALANCE - BALM BUBBLE OIL BATH:** *relaxing, harmonizing and strengthening*

**RELAX - LAVENDEL SCHAUMÖLBAD:** ausgleichend, schlaffördernd und erfrischend zugleich  
**RELAX - LAVENDER BUBBLE OIL BATH:** *balancing, sleep-promoting and refreshing at the same time*

**NATUR - KRÄUTERSALZBAD:** entschlackend, stoffwechselanregend und entgiftend  
**NATURE - HERBAL SALT BATH:** *purifying, metabolic-stimulating and detoxifying*



„Für alle, die  
Ski und Beine wachsen wollen.“



PERFEKT GEPFLEGT  
VON KOPF BIS FUSS.

## KOSMETIK BASICS

### BEAUTY BASICS

#### Klassische Maniküre & Pediküre Classic pedicure & manicure

Klassische Maniküre <i>Classic manicure</i>	€ 51,00	Klassische Pediküre <i>Classic pedicure</i>	€ 55,00
Lackieren <i>Polish</i>	€ 11,00		
Klassische Maniküre mit Shellac <i>Classic manicure with shellac</i>	€ 65,00	Klassische Pediküre mit Shellac <i>Classic pedicure with shellac</i>	€ 70,00
Shellac entfernen <i>Remove Shellac</i>	€ 30,00		

#### Augenbrauen & Wimpern Eyebrows & eyelashes

Augenbrauen oder Wimpern färben <i>Dye eyebrows or eyelashes</i>	€ 17,00		
Augenbrauen und Wimpern färben <i>Dye eyebrows and eyelashes</i>	€ 25,00		
Augenbrauen faconieren <i>Shape eyebrows</i>	€ 11,00		

#### Depilation mit Warmwachs Depilation with warm wax

Oberlippe <i>Upper lip</i>	€ 14,00		
Achseln <i>Armpit</i>	€ 25,00	Achseln <i>Armpit</i>	€ 28,00
Ganzes Bein <i>Whole leg</i>	€ 59,00	Ganzes Bein <i>Whole leg</i>	€ 61,00
Bein bis zum Knie <i>Lower leg to knee</i>	€ 34,00	Bein bis zum Knie <i>Lower leg to knee</i>	€ 36,00
Bikinizone <i>Bikini zone</i>	€ 24,00	Bikinizone <i>Bikini zone</i>	€ 26,00
Intimbereich <i>Intimate area</i>	€ 35,00		



„Für alle Männer, die einen  
Zwischenstopp zum Wohlfühlen suchen.“



AUFTANKEN IST MÄNNERSACHE - AUCH, WENN ES UM  
NATÜRLICHE KRAFTSTOFFE GEHT.

## KOSMETIK SPECIALS FÜR DEN MANN

COSMETIC SPECIALS FOR MEN

### Klassische Maniküre & Pediküre

#### Classic pedicure & manicure

Klassische Maniküre Classic manicure	€ 51,00	Klassische Pediküre Classic pedicure	€ 55,00
---	---------	---	---------

### MAN AGE YOUR SKIN® - Treatment Relax

#### Die Kosmetiklinie von Dr. Spiller für Männer.

Treatment Relax bringt belebende Kraft auf ein neues Niveau. Bei dieser Gesichtsbehandlung wird die Haut mit intensiver Feuchtigkeit versorgt, aktiv remineralisiert und gestärkt.

### MAN AGE YOUR SKIN® - Treatment relax

#### Dr. Spiller cosmetic line for men.

Treatment Relax brings invigorating power to a new level. This facial treatment ensures the skin is rehydrated, actively mineralised and strengthened.

60 Min.	€ 92,00
---------	---------

### Depilation mit Warmwachs

#### Depilation with warm wax

Rücken Back	€ 54,00	Brust Breast	€ 54,00
----------------	---------	-----------------	---------





*„Für alle Kids, die sich wie die Großen pflegen wollen.“*



AUCH KINDERHAUT  
MÖCHTE VERWÖHNT WERDEN.

## BEHANDLUNGEN FÜR KINDER BIS 14 JAHRE

TREATMENTS FOR KIDS UP TO 14 YEARS

### WOHLFÜHL-KINDERMASSAGE

Bei dieser sanften Behandlung mit warmem Kräuteröl dürfen sich Kinder auch einmal wie erwachsen fühlen.

### FEEL-GOOD CHILDREN MASSAGE

Children will feel like proper grown-ups with this gentle treatment using herbal oils.

20 Min. € 42,00

### KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske und einer Gesichts- und Nackenmassage zum Wohlfühlen. Für das erste „Treffen“ mit Kosmetikprodukten.

### SMALL FACIAL TREATMENT

A relaxing facial treatment with a cleansing and nourishing mask and a face and neck massage which promotes a sense of well-being. For the first „date“ with cosmetic products.

30 Min. € 45,00

### TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

Jugendliche Haut braucht besondere Aufmerksamkeit. Gerne erfüllen wir alle Hautbedürfnisse. Unreine, fettige und Mischhaut wird ausgeglichen, trockene Haut durchfeuchtet, empfindliche Haut sanft umsorgt. Diese Behandlung stärkt und reguliert die jugendliche Haut und schenkt nachhaltigen Schutz vor schädigenden Einflüssen.

### TEEN FACIAL TREATMENT

Teenage skin needs special attention, therefore we like to differentiate between all skin types. Impure, oily and combination skin is treated, dry skin is moisturized and sensitive skin is gently cared. This treatment strengthens and regulates youthful skin and provides long-lasting protection against damaging influences.

50 Min. € 70,00







RESORT | SPA | BERGE

TAUERN SPA WORLD Betriebs GmbH & Co KG | Tauern Spa Platz 1 | A-5710 Kaprun  
T +43 6547 2040-0 | office@tauernspakaprun.com | [www.tauernspakaprun.com](http://www.tauernspakaprun.com)

---

**Teilen Sie Ihre Erfahrungen auf unseren Social Media Kanälen und erhalten Sie so ständig aktuelle Informationen und Neuigkeiten vom TAUERN SPA.**

 [facebook.com/tauernspakaprun](https://facebook.com/tauernspakaprun)

 [instagram.com/tauernspa](https://instagram.com/tauernspa)

 [blog.tauernspakaprun.com](http://blog.tauernspakaprun.com)

 [www.youtube.com/c/TauernSpaZellAmSeeKaprun](https://www.youtube.com/c/TauernSpaZellAmSeeKaprun)

Ein Resort der:

VAMED  
VITALITY  
WORLD

the  
relaxing  
way  
of life